

か け は し

鉄東・北光・北栄・苗穂東 地区版

2021  
第10号

6月

コロナ禍において、人との交流の機会が減少し孤立感を感じておられる方が増えています。地域のみなさんの交流や健康増進のきっかけにと、鉄東地区で実際に行われた取り組みをご紹介します。

鉄東会館

「鉄東会館に桜を咲かせに行こう！」イベント

～みなさんの思いが詰まった素敵な桜の花が咲きました！～



『鉄東会館まで歩くことでの運動の機会』、『交流ができてなくなってふさぎ込みがちな心の健康・つながりの維持』を目的に、非接触型イベント「鉄東会館に桜を咲かせに行こう！」が開催されました。(4/1～5/6で実施。現在は終了しています)

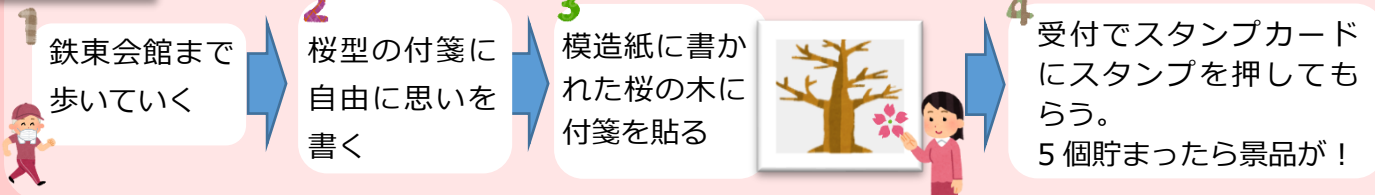
主催は、鉄東まちづくりセンター、東区介護予防センターなえば、東区社会福祉協議会(第2層生活支援コーディネーター)の3機関で、サッポロドラッグストアや鉄東地区の民生委員、町内会にも周知のご協力をいただきました。

シニアのみさま向けイベント!! 期間:令和3年4月1日～5月31日  
窓口開設時間:8:45～17:15 土日祝休み  
参加無料 申込み不要!  
鉄東会館  
鉄東まちづくりセンター  
札幌市東区介護予防センターなえば (2721-3105)  
札幌市東区社会福祉協議会 第2層生活支援コーディネーター (2782-7010)  
協力:株式会社サッポロドラッグストア  
※ささやかですが景品もあるよ

※必ず!コロナや雪道を外出控えている体を動かしてみませんか?  
鉄東会館まで散歩がてら行くだけで参加できる、イベントを企画しました!  
参加は無料。55歳以上の方に限らせていただきます。  
参加費(定額)は会費150円。(交通は一人1回のみ)に限りさせていただきますので、スタンプも5個ためてもお返しできない場合があります。  
●スタンプ押印は一日1回までです。  
●受付は15分以内。手洗消毒、マスク着用など、感染対策にご協力ください。  
●上記、窓口開設時間内にお越しください。  
●イベントは予告なく中止する場合があります。  
※交通ルールを守り、参加者のケガには十分に注意してください。主催者は、ケガの発生、延滞、器物損壊、その他の事故に際し、一切の責任を負いません。

イベントの流れ  
1 鉄東会館まで歩いていく。(地図は裏面にあり)  
2 会館の受付窓口で桜の付箋をもらって、自由に何か書いてください。(今の気持ち、今日の出来事、何でもいいです!)  
3 模造紙に書かれた桜の木に付箋を貼る  
4 受付でスタンプカードにスタンプを押してもらおう。5個貯まったら景品が!  
※マスクもしてきてね

参加方法



結果として、22名が参加、5名の方が5回達成し、景品を手にされました。桜の木には70枚ほどの花が咲き、「やっぱり外はいいですね」「さくらをきれいに咲かせましょう」といったメッセージが書かれるなど、一つの桜の木を作り上げていく共通の目的のもと、気持ちの共有ができました。

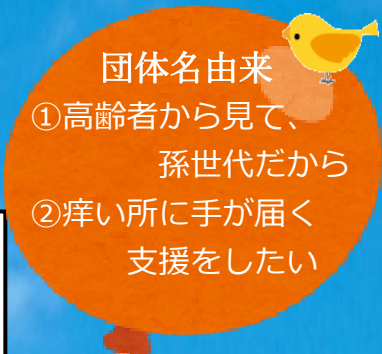
コロナ禍でもつながりを絶やさないために、工夫した取り組みを今後も行っていきたいと思います。参加、ご協力いただいた皆様、ありがとうございました!

地域では、交流を目的にした様々な取り組みが行われています。生活支援コーディネーターはこのような情報を、地域の方へお届けし地域の現状に合った取り組みを支援するのも役割のひとつです。離れていても、心は密でいたい! そんな気持ちを応援します!





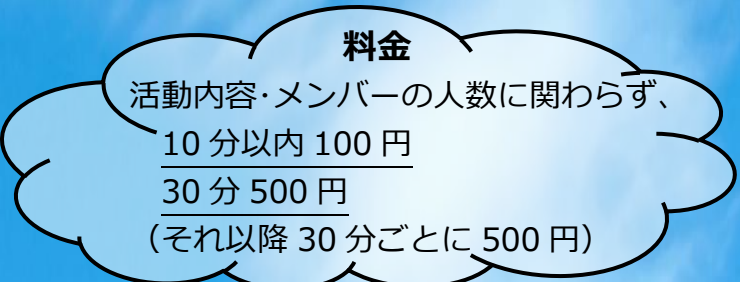
地域資源  
ご紹介



団体名由来

- ①高齢者から見て、孫世代だから
- ②痒い所に手が届く支援をしたい

# 北大生を中心とした 学生有償ボランティア団体 まごのて



### 料金

活動内容・メンバーの人数に関わらず、  
 10分以内 100円  
 30分 500円  
 (それ以降 30分ごとに 500円)

**団体について**  
 今般の状況で生活支援が必要な方が増えており、ワンコインの活動としてできることをしたいという代表の考えから設立した、任意団体です。

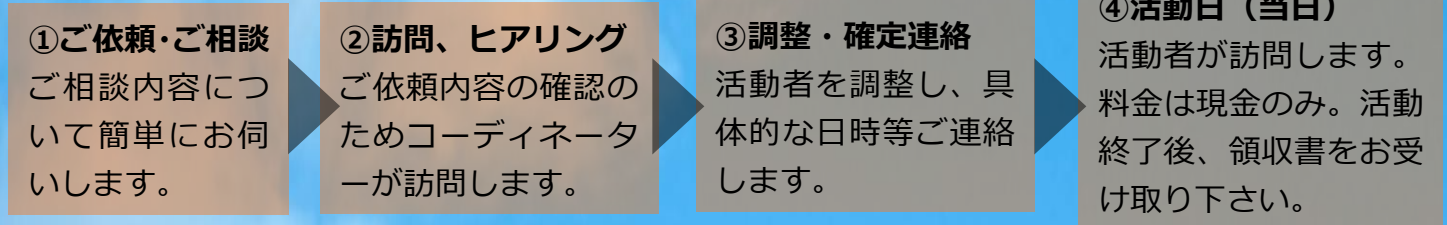
**対象:**生活支援サービスが必要な高齢者・障がいを持っている方が中心  
**活動エリア:**東区の北光・北栄地区が主だが、他地区や他区も要相談  
**活動内容:**買い物代行・話し相手・ゴミ出しを中心に、学生でもできるお手伝い



### お問い合わせ

070-8304-6643  
 magonote.otasuke@gmail.com

### 利用手順



活動日の検温・体調チェック、活動前の手指消毒、マスクの二重着用、活動時の密回避、換気など、**感染症対策**もしっかり行っています。



### 誌面についてお問い合わせ

札幌市東区社会福祉協議会 ☎ 011-741-6440 FAX 011-721-6444

東区北 11 条東 7 丁目東区民センター 1 階 担当 山内 (生活支援コーディネーター)

