

か け は し

2021
第9号

鉄東・北光・北栄・苗穂東 地区版



有償ボランティア
ご紹介

ちょっとした困り事ありませんか？ 助け合い活動に参加しませんか？

NPO法人ニルスの会「地域助け合い活動」

NPO法人ニルスの会が取り組む「地域助け合い活動」は、会員や会に関わる人々が互いに助け合う有償ボランティア事業です。

住み慣れた家や地域で暮らし続けたいと願っていても、年を重ねると生活上の困りごとが増えてきて不安になってしまいます。いざという時に駆けつけ助けてくれるちょっとしたお手伝いを頼める「助け合いの輪」を広げていく活動をしています。

※地域助け合い活動に参加する場合は、会員（年会費2,000円以上）の登録が必要です。

支援活動内容(例)

- 家事支援（調理、掃除、洗濯、買い物など）
- 家庭内外の生活支援（外出付き添い、話し相手、ゴミ捨て、草むしりなど）
- 団体行事支援（施設内 食事配膳、食器洗い、見守り・ゲーム参加など）

支援を受けたい方、したい方募集中！！

地域助け合い活動
料金システム

◎支援を受ける方

1回の活動(1時間以内)に対し700円を事務局に納めます。

◎支援をする方

1回の活動のお礼として事務局から500円の謝金をお渡しします。なお、1時間を超える活動については、別途謝金をお渡しします。

◎支援を受けたい方

事務局に申込みの連絡をしてください。事務局員がお伺いし、希望支援内容の聞き取り相談をします。



◎支援をしたい方

事務局にて登録申込みをしてください。支援可能項目を確認した上で、会員登録・会員カードの発行を行います。



地域助け合い活動
お申込み・
お問い合わせ

NPO 法人ニルスの会 事務局【平日 9:00~17:00 土日祝 休み】

東区伏古6条4丁目1-8 ふらっとステーション伏古内

☎ 011-789-8800 FAX 011-789-0033



利用してみませんか？

ほぷらの家

北光地区 地域資源ご紹介

ほぷらの家は、北光地区にある、地域に開かれた憩いの場です。家主の川崎さんは約 20 年間民生児童委員をされていた方で、空き家となっていたお隣の家を、地域の方がふらっと立ち寄れるそんな場所にしたいとの思いで「ほぷらの家」を立ち上げました。

サロンや和洋裁サークル、篆刻などの教室の利用や、若者支援団体が、家庭的な雰囲気のあるこの場所を活かしての活動をしているとのこと。

「もっと多くの人に活用してほしい」と川崎さん。まだまだ、空いている時間帯がありますので、利用したい方は下記までお問い合わせ下さい。

お気軽にご利用してくださいね



家主の川崎さん

こんなことに活用できます（例）

- PTA の会合
- 料理教室
- 会議・打ち合わせ
- お友達同士のお茶会
- 楽器の練習（ピアノあり）
- 地域食堂

などなど。他にもいろいろな活用が可能です！



居間



和洋室



キッチン

基本料金	居間	和洋室
9時～12時	1,000円	1,500円
13時～16時	1,000円	1,500円
17時～20時	1,000円	1,500円

※料金についてはご相談に応じますのでお問合せください。（時間貸しも可能。）

※冬季は上記以外に暖房費がかかります。

ほぷらの家 連絡先

東区北 13 条東 6 丁目 1-32

☎ **011-741-1810**

代表：川崎

🌸 誌面についてお問い合わせ 🌸



札幌市東区社会福祉協議会 ☎ 011-741-6440 FAX 011-721-6444

東区北 11 条東 7 丁目東区民センター1階 担当 山内（生活支援コーディネーター）

