

おとなりさん

地域みんなでたすけあって、ささえあって

東白石地区
白石東地区
第3号

2019年6月発行

地域の方も専門職もみんなで一緒に支えあう地域づくり

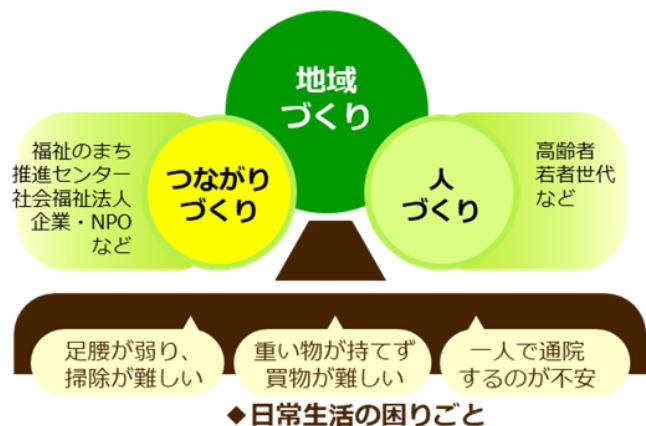
なぜ今、生活支援体制整備事業が必要なの？

ひとり暮らし世帯や支援を必要とする高齢者が増加するなか、困った時には、制度やサービスだけでは届かない、ちょっとした手助け（ごみ出し、電球交換や掃除など）が必要なことがあります。

急激な核家族化やプライバシーの問題により地域のつながりが希薄化しつつある現在、地域での孤立が発生しやすい状況です。孤立した状況が続くことは、生きがいの喪失や、日常生活に不安を感じることにつながります。

白石区社会福祉協議会には、地域の皆様とともに身近な地域での支え合いを推進し、支え上手・支えられ上手の地域づくりをすすめていくことを目的に、生活支援コーディネーター（札幌市から受託）が配置され事業を推進しています。（介護保険法に位置付けられた事業）

支え合いの地域づくり



今後求められる社会と支え合いの地域づくり

1. 健康寿命を延ばす

白石区では今後も高齢化が進行することが予想されます。また、介護人材の不足も深刻化しています。そのため、今後は、健康寿命を延ばしていくこと、つまり、介護予防のために高齢者自身が社会参加等の活動の機会をもつことが、生活機能の向上や生きがいをもった生活につながっていきます。

2. 支え合いの地域づくり

支援や介護が必要になり友人や隣人との関係が希薄になると、これまでの地域とのつながりが疎遠になってしまう可能性があります。

これからは、専門職サービスだけではなく、友人や隣人との「お互いさまの助け合い」が必要となってきます。身近な地域での支え合いは、「お互いさまの助け合いの輪」を広げていくことで、支援や介護が必要になっても、地域社会のなかから切り離されない住み慣れた地域での生活につながります。



わがまちの元気活動を紹介します！



東白石地区「ふれあいランチサロン」



こちらのサロンでは毎月1回（第3金曜日）簡単な昼食とおしゃべりでほっとするひと時を過ごすことができます。毎月50名ほどの参加者がおり、楽器演奏や健康・福祉に関するお話など内容を変えながらのサロンは人気があります。昼食の献立も調理師の資格を持ったボランティアさんたちが作るため、家庭的な味で評判です!!

どなた様でも参加でき、お申込み不要ですのでお気軽に参加できます。外出の機会に一度寄ってみてはどうでしょうか!!



▲本郷会館（本郷町内会館）2階（参加費300円）



■お問い合わせ先 ■「ふれあいランチサロン」ボランティアの会
事務局（土橋）TEL・FAX 011-864-9148

わがまちの「お困りサポートーズ」！！

今回ご紹介するのは、有償ボランティアの
白石ご近所お助け部さんです。



「大型ゴミを片付けたいけど、独りだと難しいな・・・」

「力仕事を手伝ってくれる人いないかな・・・」

こうしたお悩みをお持ちの方、「ご近所お助け部」までご相談下さい！

お問い合わせの連絡先については、「白石区社会福祉協議会」まで

お願いします。受付：毎週月曜～金曜 10:00～17:00

※お申込みから1週間以内に作業員からご連絡いたします。

ご利用可能な地域が決められていますのでお問い合わせ下さい。

白石ご近所お助け部 事業所

〒003-0024 白石区本郷通9丁目北4-15

楽ゆう館ほんごう2階 担当：西田

白石ご近所お助け部

あなたの暮らしの困りごと、お助けします！

「大型ゴミを片付けたいけど、独りだと難しいな・・・」「力仕事を手伝ってくれる人いないかな・・・」
こうしたお悩みをお持ちの方、「ご近所お助け部」までご相談下さい！

ごみ捨てのお手伝い（燃やせないゴミ・大型ゴミに限る）

お助け内容（一例）

お助け料金：30分500円（作業員1人あたり）

ご利用可能な地域

事業所（本郷通9丁目）から徒歩15分程度の地域の現場に限ります。
※18歳未満の方はご利用できません

住所の目安

- ・栄通8丁目～10丁目
- ・南郷通6丁目～12丁目
- ・本郷通6丁目～12丁目
- ・本通6丁目～12丁目
- ・平和通8丁目～10丁目

当会のホームページでも活動報告しています → www.sapporo-shakyo.or.jp/about/shiroishi-shakyo/

こんにちは！



地区担当の自己紹介

安田です

平成31年4月より生活支援推進員として配属された安田健一と申します。
私は老人介護の経験が長かったため、現在の仕事は新たに勉強中です。早く地域の方々と連携が取れるように、日々努力してまいりますので、これからよろしくお願ひいたします！ 何かございましたら、お気軽にご連絡下さい。

お問い合わせ先 社会福祉法人 札幌市白石区社会福祉協議会

〒003-8612 札幌市白石区南郷通1丁目南8-1 白石区複合庁舎1階

☎(011)861-3700 FAX(011)866-8999

