

おとなりさん

地域みんなでたすけあって、ささえあって

白石地区
北東白石地区
第5号

2019年12月発行

生活支援体制整備事業でめざす支えあいの仕組みとは？

生活支援体制整備事業では、地域に住んでいる高齢者の日常生活の困りごとを把握し、それに対して、介護保険サービスでは提供できない軽度な生活援助（掃除や買い物、ゴミ出し、電球交換など）を地域で気軽に受けられる体制づくりを行っております。

白石区では、平成29年に、在宅高齢者を対象とした日常生活のちょっとした困りごとを解決するボランティアグループとして、しろいし生活応援「ひだまり」が立ち上がりました。「ひだまり」では、本会に相談がくる内容のうち生活支援に関わる活動の支援を行っています。区内では、まだこのグループしか立ち上がっておりませんが、当事業では、地域の実情にあわせ、様々な形で支援できるグループの立ち上げを目指しております。



重たい大型ゴミ・燃えないゴミの処分



敷地内に積もった枝葉の処分



手が届きにくいところの電球交換

「ひだまり」代表より一言

こんなことでもいいのというささいな困りごとから相談に応じます。何かお困りなことはご相談下さい！わたしたちと一緒に活動いただける仲間も募集しています♪



代表大盛氏

生活支援ボランティアグループ しろいし生活応援「ひだまり」活動内容

在宅の高齢者世帯を対象とした右記お手伝いの項目に該当する軽易な生活応援活動。※一度の依頼で完結するもの。

◆活動時間◆

1回あたり概ね2時間午前 原則複数人 高所作業不可

◆費用◆ 原則無償。

※ただし外出時付き添いにかかる交通費等は依頼者負担

- | | |
|----------|----------|
| ①話相手・傾聴 | ②雪かき（軽易） |
| ③ゴミ出し | ④電球交換 |
| ⑤買物（付添） | ⑥掃除（部分） |
| ⑦洗濯 | ⑧庭の手入れ |
| ⑨カーテンの交換 | ⑩部屋の模様替え |

日常生活のちょっとした困りごと、地域支えあいのボランティアをしたいなどのご相談は

札幌市白石区社会福祉協議会（ ☎ 011-861-3700 ）まで

白石地区

地域で出張研修を開催しています!

10月18日(金)、白石区本通親和会 福祉推進委員会にて、福祉研修会として「生活支援体制整備事業の取り組みについて」というテーマで佐竹第一層コーディネーターからお話をさせていただきました。

本通親和会は平成24年に福祉推進委員会を立ち上げた町内会であり、役員を中心に令和元年~2年において町内会内の生活支援を主としたボランティアグループの発足を目指し、現在地域のニーズ調査や生活支援ボランティア登録の声掛けなど本事業を積極的に推進していこうと活動を展開しています。



▲白石区本通親和会 福祉研修会

北東白石地区

元気活動紹介します!

北東白石地区では、10月25日(金)北都地区会館にて「北都町内会 元気で長生き☆健康フェスタ」開催され約55名が参加されました。身長、体重、血圧といった各種測定その他、脳年齢測定、血管測定、足指力測定、体組成計といった検査もありました。口腔コーナーでは歯科医師会による口腔内チェック・歯の健康診断が行われていました。

また今回のテーマが「転倒予防」ということもあり、転倒防止に役立つ福祉用具の展示や、介護予防センター川下から運動体験もあり、皆さん最後まで楽しく参加されていました。健康フェアは毎年開催されており、今年度参加出来なった方も外出や交流の機会として、来年はぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。



▲血管年齢測定は人気のブース、皆さん真剣です!



山本(やまもと)

地区担当のつぶやき

令和元年10月1日付けで、白石区社協第一エリア(白石地区・北東白石地区)の第2層生活支援コーディネーターとして着任しました山本と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

地域の皆様と連携させていただきながら、支え合いの地域づくりを進めていくことができれば嬉しく思いますので、ご指導のほどお願いいたします。

お問い合わせ先 **社会福祉法人 札幌市白石区社会福祉協議会**

〒003-8612 札幌市白石区南郷通1丁目南8-1 白石区複合庁舎1階

TEL **(011)861-3700**

FAX(011)866-8999