

【基本情報】

団体名	ワーカーズ・コレクティブ プランズ EPO		
住所	〒004-0041 札幌市厚別区大谷地東1丁目4-15 生活クラブ生協内		
TEL	070-5068-1833	Eメール	plansepo2006@gmail.com
FAX		URL	https://plansepo2006.jimdofree.com/

【主な活動内容、サービス内容、PRなど】

<p>シニアが孤立しないための地域サロン情報誌 2022年 秋号 Vol. 12</p> <p>ちさろ</p> <p>サロンでフレイル予防 サッポロスマイル体操</p> <p>INDEX</p> <ul style="list-style-type: none"> フレイル予防体操 2 地域サロン案内 3-4 札幌市厚別区生協生活クラブ生協 5 札幌市東区生協生活クラブ生協 6 札幌市中央区生協生活クラブ生協 7 札幌市北区生協生活クラブ生協 8 札幌市南区生協生活クラブ生協 9 札幌市東区生協生活クラブ生協 10 札幌市中央区生協生活クラブ生協 11 札幌市北区生協生活クラブ生協 12 	<p>シニアの孤立予防を目的に、地域サロン情報誌「ちさろ」を発行しています。身近な場所に、気軽にあいさつできる人をつくるための無料の冊子です。昔は当たり前だったけれども今は同じマンション内でも、ちょっとあいさつしにくい感じ…退職して、地域に戻ってきた人や、引っ越して知り合いがいない人など、同じ地域におしゃべりできたり、体操やマージャンなどを楽しむ場があったらと思い、そんな場所を「ちさろ」では紹介しています（年2回各4000部発行）。</p> <p>詳細は、お気軽にご連絡ください。</p>
---	--

【特記事項】

本会では、地域サロン情報誌「ちさろ」をボランティアで作成、発行するほか、冊子・チラシといった印刷物作成から、動画撮影・編集、テープ起こし等、ご要望に合わせて行っています。