

団体名	NPO法人 たすけ愛ふくろう清田		
住 所	〒004-0878 札幌市清田区平岡 8 条 3 丁目 10-14		
TEL	889-2960	Eメール	nakamura@fukuro3.net
FAX	889-2961	URL	http://www.fukuro3.net/



【主な活動内容、サービス内容】

《 助け合い活動 》

☆☆ こんなお手伝いが出来ます ☆☆

家の中……………掃除・窓ふき・家具移動
 外回り……………草取り・枝切り・土おこし
 外出・通院介助……通院介助、買い物代行
 操作支援……………スマホの初歩的操作、電球交換
 家族の代行……………認知症の見守り・入退院時同行
 ふれあい……………話し相手・犬の散歩



～ サービスをご利用になるには？ ～

入会金 1,000 円 年会費 1,000 円

たすけ愛チケット 30 分 400 円 交通チケット 1 回分 400 円

《 地域交流 》

☆☆ 地域交流サロン「お茶の間カフェ ふらっと」☆☆

開所日 月曜日～金曜日 時 間 10:30～15:00

利用料 1 回 200 円

場 所 札幌市清田区平岡 9 条 1 丁目 13-13

～ 様々な趣味、健康づくりの集い ～

【趣味】 絵手紙、切り絵、パッチワーク、押し花アート
 川柳、オカリナ、ウクレレ、スマホ教え合い

【健康づくり】 ふまねっと、ヨガストレッチ、太極拳
 フラダンス、軽体操、脳トレ



《 子ども食堂 》

☆☆ ひらおか子ども食堂 (ふらっと) ☆☆

日 程 毎月 1 回 (不定期)

時 間 午後 随時

場 所 イオン札幌平岡店 店内外

参加費 幼児、小学生、中学生 100 円

家族父兄 200 円 その他 500 円

《交流》 昔あそび (けん玉、コマ回し) 工作、宿題、紙芝居

～ 学校でも、家庭でもない、子どもたちの第三の居場所 ～

