

# 北区わいわいボランティア

編集・発行 北区社会福祉協議会  
北区北24条西6丁目北区役所1階 TEL757-2482

Vol. **03**

北区社会福祉協議会



## 生活支援ボランティアの依頼が増えています

皆さまは今こういったボランティア活動をされていますか？

一口にボランティアといっても、施設、個人宅、芸能、収集等たくさんの種類があります。

その中でも最近、在宅の方の生活支援ボランティアの依頼が増えてきています。

500（ファイブハンドレッド）でも募集している軽作業や、買い物、お話し相手、ゴミ捨て、お話し相手等々・・・

ボランティア活動は、直接的に誰かの生活を豊かにすることができます。

今までとは違う活動へもぜひチャレンジしてみましょう！

### 今月のボランティア募集



#### ○百合が原公園での行事補助○

場所：百合が原公園内 温室前

北区百合が原公園210番地

内容：幼児～小学生との雪遊び等

日時：2月11日（日）9時半～11時

#### ○ポータブル灯油ストーブの寄附○

引越しをしたことにより不必要になった、ポータブル灯油ストーブ（約10畳用）の寄附の申し出がありました。

ご希望の方は、ご連絡ください。

### ♡今月のまもりん♡



#### 北区生活寄り添い ボランティアの集いに参加まも♡



北区生活寄り添いボランティアは、今年度  
に開催した「生活支援ボランティアセミ  
ナー」参加者で結成したボランティアまも♡

この日は、買い物代行、ゴミ出し、掃除等  
依頼のあったボランティアについて、メン  
バーで対応できるか話し合いをしたまも♡

その結果、6件の依頼に対して、9人で対  
応することになったまも♡

これからもたくさんの方の生活を支援する  
ために活動していくまも♡

# 500（ファイブハンドレッド） ★有償ボランティア協力員募集★

北区社会福祉協議会では、地域の皆さまの困りごとに応える体力のある方を募集しています。

貴方の体力を有償ボランティアにしませんか！？

- ・活動内容：除雪、軽作業等
- ・報酬：1回1時間程度500円+交通費



★現在までに4名の方の応募がありました★



## 北区で大活躍！ボランティア紹介



岩田 テツ子 昭和20年生まれ 釧路出身  
北区ボランティア連絡会副会長であり、  
拓北・あいの里地区社協ボランティア企画部長。  
その他、拓北西小学校図書、櫻川流江戸芸かっぽれ、  
百合が原公園で活動中。

### ・ボランティアを始めたきっかけは？

30年位前に70代の1人暮らしの母が長年住んだ北海道から離れ、八戸の姉の所へ転居。

地域の人からの誘いで行事やサークルに参加、「楽しい、大したいいところに来た」と、いつも感謝していた。

母が遠いところで地域の人に支えられ楽しく過ごしているので、私は誰かのために少しのお手伝いをと、働きながら困っている人の所へ行っていました。

退職したのをきっかけに地域でお手伝いをと、今のボランティア企画部の前進、福まちボランティア部に入会して今に至っています。

### ・ボランティアの楽しいところは？

新しい出会いがたくさんあり、出会いの数だけ楽しさもあります。

### ・他のボランティアさんに伝えたいことは？

頑張り過ぎない。自分も助けられ上手になりましょう。