

# 「北区生活寄り添い ボランティア」通信

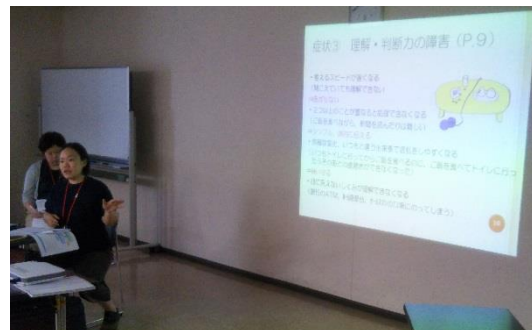
第9号

2018年

7月

平成30年7月30日（月）、「北区生活寄り添いボランティア」のメンバー16名が集まり、1月から活動をはじめている生活支援ボランティア活動の報告などをおこないました。

はじめに、活動者研修として、認知症のことを理解する「認知症サポーター養成講座」を実施。北区第3地域包括支援センターの澤田職員（保健師）、梅村職員（主任ケアマネジャー）山際職員（社会福祉士）から講話をしていただきました。



認知症の症状や形態、それに伴う行動や心理症状などについて説明を受けたほか、認知症の人と接する時の心構えや認知症の人への支援などを学びました。これから、生活支援ボランティア活動をしていくにあたって、認知症の方と関わる機会があり、その際の対応方法を考える機会となりました。また、「認知症は早期の気づきと受診が大切」ということも改めて認識。ボランティア活動やそれ以外の時に、「認知症の事をちょっと相談したいな」と思ったら、「北区各地区地域包括支援センター」へまずは連絡！ということをおぼることが出来る貴重な講座となりました。北区第3地域包括支援センターの皆さま、どうもありがとうございました。

次に活動報告をそれぞれの活動者からいただきました

- ①買い物代行ボランティア（新琴似地区）～「入院中で活動はお休みです。」
- ②お掃除ボランティア（拓北・あいの里地区）～「2週間に1回、活動をしています。スムーズにいらっています。」
- ③買い物代行ボランティア（北地区）～「前日にパンの購入の予約をお店にしています。それもあって、切る際に型崩れしないパンを購入することができています。」
- ④家庭菜園を一緒におこなうボランティア（新琴似西地区）～「時々、作物の成長の様子を見えています。お手伝いをする必要があればしていきます。」
- ⑤お掃除と買い物代行ボランティア（篠路地区）～「依頼された方が体調を崩して、活動はありませんでした。」
- ⑥お話し相手ボランティア（麻生地区）～「寝たきりの方なので、そばにいただけで安心するようです。名前を覚えてくれているみたいです。」

⑦目の不自由な方への郵便物の代読と買い物代行ボランティア（屯田地区）～「第1・第3水曜日に活動をしています。買い物の量が多くなってきましたが、できる範囲で対応しています。買い物以外の活動がある場合は、区社協へ活動日の3日前までに連絡を入れるようお願いいたします。」

⑧将棋のお相手ボランティア（新川地区）～「7月は2回活動をしました。7月21日は依頼者に勝ってしまい、ちょっと気まずい雰囲気。その後、再度、対局を求められました。次回からは将棋の指し方も考えながら活動をしていきたいです。」

活動報告の後は、ボランティア要請の検討をする予定でしたが、7月の定例会で検討する要請はありませんでした。

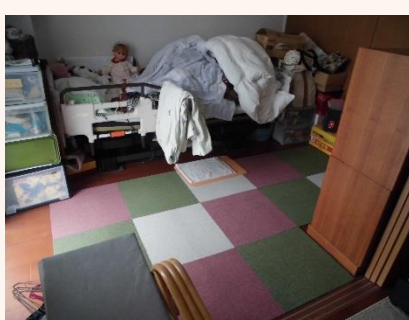
## ◎活動報告◎ ～絨毯の買い物付き添いボランティア～

平成30年8月8日（水）、高齢者向け賃貸マンション（新琴似地区）に居住している90代の女性の絨毯買い物付き添いボランティアをおこないました。

この活動は、依頼者の自宅のベットから居間にかけてフローリングのため滑りやすく、何度か転倒をしており、絨毯を購入したいとの相談を北相談センターのケアマネジャーからいただき、北区社協のボランティアコーディネーターが状況確認などで自宅を訪問。必要な大きさなどを確認し、ボランティア活動者を募ったところ、男性1名、女性2名が手を挙げてくれました。



お店に行くことで自分で選べる嬉しさがあります



当日は、家具専門店へタクシーで向かい、依頼者と一緒にボランティア活動者も同乗しました。顔合わせも兼ねてのタイミングだったので、北区社協ボランティアコーディネーターのほか、担当のケアマネジャーも同行。依頼者のニーズと身体状況等に応じた購入のサポートをしました。また、今回は、これからこのような活動を広げていく役割を担う、地区担当「生活支援コーディネーター」も同行し、ボランティア活動の様子を確認していまし

購入した絨毯はお部屋にぴったり

た。依頼者は様々な品物の中から自宅にあった物をセレクトし、とても嬉しそうでした。また、久しぶりの外出だったようで、もっとお店にいたいとも言っていました。

自宅に戻り、カラフルな色彩の絨毯をボランティア活動者が設置。滑り止めにもなり、気分もリフレッシュするような模様に依頼者は大変喜んでいました。

今回活動していただいた方々は、次回、買い物などで付き添いが必要な場合は、ボランティア活動を引き受けてくれるとのこと。このような活動を通して、優しい気持ちがどんどん広がっていきます。

### 【お問合せ先】

〒001-0024 札幌市北区北24条西6丁目北区役所1階  
社会福祉法人札幌市北区社会福祉協議会 札幌市北区ボランティア活動センター  
Tel757-2482 Fax737-7270