

生活支援コーディネーター発行

# 地域の支え合い通信

屯田・新川・新琴似西 地区版

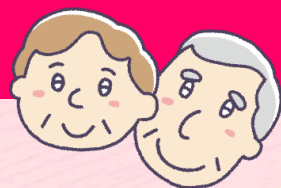


2023年



3月 第22号

## “ちょっとした困りごと”を、地域の方で解決!!



今年度の

「屯田♡支えあい」活動  
の一部をご紹介します！

- 「屯田♡支えあい」は、屯田地区のご高齢の方などの“日常生活のちょっとした困りごと”のお手伝いを行う有償ボランティアグループです。
- メンバーは、生活支援コーディネーター開催の「屯田地区生活支援ボランティア講座」(平成29年3月)を受講された、屯田地区在住の有志の皆様です。
- ご相談いただいた依頼内容を検討して、お手伝いできるメンバーがいた時、対応可能な範囲での活動をしています。
- 活動は、複数人で対応。定例会を月に1回開催し、活動報告や新規依頼の活動検討など、話し合いを行っています。
- コロナ禍ということもあり、ここ数年は、屋外での作業を中心とした活動となりました。



庭木の剪定



スッキリしました♪



お庭の草刈り



### 【活動例】

- 草刈り、木の剪定や伐採、除草剤散布、草木ゴミの運搬、畑の土起こし、チューリップ球根植替え
- 買い物代行(月1回の継続支援、単発支援)
- ゴミ出し(週1回、月1回、冬期間などの支援)
- 郵便物のポスト投函
- お部屋の清掃 など



玄関前にある木の伐採



キレイになりました♪



資源ごみの日に、ゴミステーションまで草木ゴミを運搬して完了！


活動は、グループメンバーの温かいお気持ちで行われています。

住民同士の生活支援活動は、「困りごとの手助けをする」ということだけでなく、活動を通じて地域の人と人の関係を築いていくものです。

生活支援コーディネーターは、地域や各団体の実情にあった生活支援活動のアドバイスや情報提供を行っています。お気軽にお問合せください。



「地域の生活支援活動・支え合い」を広げていくお手伝いをしています！

発行・連絡先：  **札幌市北区社会福祉協議会**

TEL **011-757-2482** FAX **011-737-7270**

住所 〒001-0024 札幌市北区北 24 条西 6 丁目 北区役所 1 階

担当 生活支援コーディネーター 高木 (担当地区: 屯田・新川・新琴似西)

