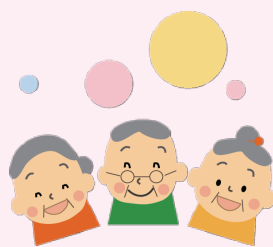


生活支援コーディネーター発行 地域の支え合い通信

鉄西・幌北・北・新琴似 地区版



2022年
3月
第18号

すこやか倶楽部で『地域の中での支え合い』について講話をしました。

令和3年12月17日（金）幌北第11町内会にあるすこやかホームという会場で行われている“すこやか倶楽部”で、また、令和3年12月20日（月）北24条会館を会場に行われている“すこやか倶楽部”で、『核家族化やプライバシーの重視、新型コロナウイルス感染症による外出自粛等を背景に、地域住民との関係、家族や親せきとの関係が薄れ、孤立する高齢者が増えている。今こそ、ご近所付き合いの大切さを見直し、「困ったときはお互い様」の精神で、支え合いのある地域づくりが求められている』というお話をいたしました。

ご近所同士が普段から互いに関心を寄せ合い、声を掛け合うことで顔なじみの関係が生まれます。そして、ちょっとした困りごとがあったら「助けてほしい」と言い合える関係性を築くことができれば、日々の安心につながるのではないのでしょうか。

今後も『地域の中での支え合い』の大切さを考えていただく機会を作っていきます。



幌北地区 令和3年12月17日（金）
すこやか倶楽部（すこやかホーム）



北地区 令和3年12月20日（月）
すこやか倶楽部（北24条会館）

生活支援コーディネーターって、なにをする人??

地域の皆さまから話を伺って、どのような困りごとがあるのかを把握します。



地域のことをもっと知るために、皆さまの元にお邪魔させていただきます。



困りごとの解決のために、地域の皆さまの力をお借りすることもあります。



支え合いのある地域を目指して、新たな力の発掘にも取り組みます。





新型コロナウイルス感染症は、いまだ感染拡大の懸念が消えず、予断を許さない状況が続いています。令和3年度を振り返りますと、まん延防止等重点措置、緊急事態措置が適用され、コーディネーターも活動自粛を余儀なくされる期間が長くありました。その中でも少ない機会ではありましたが、すこやか倶楽部や自主的に介護予防運動に取り組まれている教室にお邪魔して、参加者の皆さまに生活支援ニーズに関するアンケートを実施し、総数64名の方からご意見をいただきました。アンケートにご協力いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

特に多かった『困りごと』

- | | |
|--------------|-----|
| ① 重いもの・家具の移動 | 25名 |
| ② 電球交換 | 13名 |
| ③ スマートフォンの操作 | 12名 |
| ④ 玄関前の雪かき | 12名 |
| ⑤ 食事の用意・後片付け | 10名 |

コロナ禍で生活に支障をきたしていること

- | | |
|-----------------|-----|
| ① 旅行に行けなくなった | 38名 |
| ② 外出機会が少なくなった | 36名 |
| ③ 友人・知人との交流機会 | 31名 |
| ④ 趣味の活動ができなくなった | 27名 |
| ⑤ 運動する機会が減った | 27名 |

アンケートへのご協力
ありがとうございます
ございました



困っている人がいたら、ボランティア活動してみたいと思いますか？

- | | |
|----------------------|-----|
| ① やってみたい気持ちはあるが余裕がない | 30名 |
| ② やってみたい | 14名 |
| ③ すでにやっている | 11名 |
| ④ あまりやりたくない | 3名 |
| ⑤ やりたくない | 1名 |



高齢になるにつれて、誰しも日常生活の中で「ちょっとだけ誰かに手伝ってもらえたら助かる」という困りごとが生じてくるのはごく自然なことだと思います。アンケートの集計結果から、地域の皆さまが普段どのようなことにご不便を感じていらっしゃるのか、その一端を知ることができました。そして“ボランティア活動”に興味を持つ方が、こんなにも多くいらっしゃるということもわかりました。

年齢を重ね、少しずつ不自由になることが増えてきたとしても、「住み慣れた地域で安心して暮らし続けたい」と考える方は多いのではないのでしょうか。そのために身近な地域住民同士の支え合い活動を推進するのが生活支援コーディネーターです。高齢者の“ちょっとした困りごと”のお手伝いを“できるときに、できることを、できる人が”行う生活支援ボランティア活動に参加してみませんか？その活動は誰かの役に立つのと同時に、地域の中でのあなたの居場所と生きがいにもつながります。

札幌市北区社会福祉協議会

札幌市北区北24条西6丁目 北区役所1階

TEL: (011) 757-2482

FAX: (011) 737-7270



えちご
生活支援コーディネーター 越後

