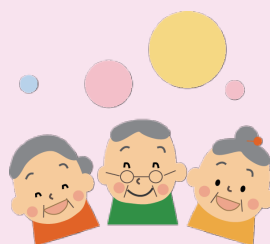


生活支援コーディネーター発行 地域の支え合い通信

鉄西・幌北・北・新琴似 地区版



2020年
3月
第10号



地域の中で、大学生サークルによる演奏会が行われました!



北海道大学内で活動する複数の学生サークルがコラボレーションした『クラーク大サーカス』の代表者から「自分たちの活動の成果発表は、学生同士の内向きなものが多い。今後は地域の方に対して発表する機会を作っていきたい。それを発端に地域の方と学生との交流が生まれれば、きっともっと楽しい

令和2年1月27日(月) セブンサロン



「コントラバスはどうやって運ぶの?飛行機には乗せられる?一番低い音はどんな音?」等、皆さん、大きなコントラバスに興味深々でした。



取り組みができるはず。」という話を生活支援コーディネーターが受け、セブンサロン(幌北地区)と老人クラブ十三の会(北地区)の会長にご相談したところ、両会長から「ぜひ会員の前で演奏して欲しい。」というお返事をいただき、演奏会がそれぞれ実現しました。

参加した学生からは「楽器や、自分たちの活動に興味を持ってくれてうれしかった。もし気に入ってくれたら、ぜひ北大構内で行う演奏会に足を運んでいただき、外出機会に繋げて欲しい。楽しい、また見に行きたいと思ってもらえるような活動をしていきたい。」という声が聞かれました。

迫力ある生演奏を聴いた参加者からは「いい刺激

令和2年2月24日(月) 十三の会



十三の会では、会員の中でハワイアンバンドを結成されていることもあり、会員から「ぜひ今度セッションしましょう!」という話も出ていました。

を受けた。次回の北大でやる演奏会にも行ってみたい。」との声も聞かれ、外出機会の創出や生活意欲向上など、介護予防にも繋がるすばらしい演奏会であったと感じました。

音楽を通じた多世代交流から、喜びや刺激を共有し、世代の垣根を越えてお互いを思いやり、支え合う新たな関係性が築かれていけば、もっと素敵な地域になっていくのかもしれないと感じました。

クラーク大サーカスとは...

北大の異種サークルが一つのコンサートを企画し、新たな活動の可能性を追求しています。地域のお客さんを集めることで、学生の活動発表の場、及び地域のコミュニティを作り、北海道大学を通じて札幌市の活性化を目指しています。

「サーカス」のような賑やかで楽しいイベントにしたいという目標と願いが名前に込められています。



「北第13町内会健康サロン in 渥美湯」へ 訪問させていただきました!



こちらのサロンは、札幌公衆浴場商業協同組合加盟の公衆浴場が行う**健康入浴21**を利用して、銭湯に足を運び高齢者の方を対象に、町内会が共催して月に1回開催されています。

訪問させていただいた日は、介護予防センター新道南の職員を講師に迎えて「転倒予防体操」に皆様で取り組まれておりました。

体操の後、お時間をいただいて、生活支援コーディネーターの役割と、高齢者が抱えるちょっとした困りごとに対して取り組んでいるボランティアグループの活動を紹介するなど、支え合い活動に関するお話を皆様にさせていただきました。参加者からは「絶対に今後必要なことだよね。」「昔は身内で解決するのが当たり前だったんだけどね。」等、色々な意見をいただきました。今後も支え合い活動が地域に浸透していくように、啓発活動を続けていきたいと思えます!



雪や氷に足を取られて転倒しやすい冬の季節に、ケガをしないための「転倒予防体操」



「訪問・配達 生活応援便利帳」完成!

社会資源調査の一環で取材させていただいた、皆様のご自宅の近所にある便利で頼れるお店を紹介する冊子、「**訪問・配達生活応援便利帳**」が完成いたしました。お店の情報の他に、困った時の相談窓口の紹介もさせていただいております。今後、皆様のお手元に届いた際には、ぜひご活用ください。

「生活支援コーディネーター」は、高齢者の生活支援・介護予防サービスの体制整備を推進していく、地域における調整役です!地域の皆様と共に身近な地域での支え合いを推進し、支え上手・支えられ上手の地域づくりを進めてまいります!

今後とも老人クラブやサロン、単位町内会等、地域の皆様の集まりや活動に参加させて頂きたく思っております!生活支援体制整備事業に関する説明やボランティア講座等をご希望の方は、お気軽にお問合せ下さい!



まもりん

地域のあたたかい見守りを応援している、ふれあいの妖精まもりん。

札幌市北区社会福祉協議会
札幌市北区北24条西6丁目 北区役所1階

TEL:(011)757-2482

FAX:(011)737-7270

生活支援コーディネーター 越後

