

3 様々な生活支援サービス

名称	住所	連絡先	備考
公益社団法人 札幌市シルバー人材センター 中央支部	中央区大通西19丁目1-1 札幌市社会福祉総合センター 2階	【TEL】 011-614-2155 【Fax】 011-614-7612	<p>※電話申し込み</p> <p>技能群</p> <ul style="list-style-type: none"> 植木の手入れ (1h1,610円) 植木の冬囲い (1h1,430円) 植木の冬囲い外し (1h1,430円) 組立 (1h1,374円) 裁縫 (1h1,374円) <p>一般作業群</p> <ul style="list-style-type: none"> 除草手苅り (1h1,308円) 農作業 (1h1,308円) ※畑耕しを含む 屋内清掃 (1h1,040円) 除雪 (1h1,790円) <p>サービス群</p> <ul style="list-style-type: none"> 家事手伝い (1h1,040円) 家庭内清掃 (1h1,040円) 話し相手 (1h1,040円) <p>事務群</p> <ul style="list-style-type: none"> 空き家の見廻り (1回4,065円) ※交通費、材料費込 <p>・交通費については会員の自宅から作業場所までの公共交通機関を利用した料金 ・例外として、業務の都合上車両が必要な場合において車両（四輪・二輪・自転車）を使用する場合、交通費は一律500円（空き家の見廻り除く） ・上記職種以外につきましては、お問い合わせください</p>
コープくらしの助け合いの会	西区発寒11条5丁目10-1 コープさっぽろ本部2F	011-671-5718 FAX011-671-5741	<p>月・火・木・金 10:00～16:30</p> <p>会員による相互扶助 年会費1000円(税込) 初回のみ登録料1,000円</p> <p>家事支援、通院・外出同行、買い物、薬の受け取り、話し相手など</p> <p>訪問理容・美容、草取り、家庭菜園の手伝い、荷物整理、ガラス拭きなど（別料金）</p> <p>利用料金 1100円（1時間あたり）※令和5年7月から料金変更</p> <p>※交通費は実費額を負担。</p> <p>利用時間 10:00～17:00（月～土）</p> <p>※時間外・日曜日・祝日・年末年始の利用については要相談。</p>

<p>ワーカーズコープ札幌</p>	<p>西区発寒11条5丁目10-1 コープさっぽろ本部ビル2F</p>	<p>011-669-8182</p>	<p>ワーカーズコープ札幌の生活支援サービス (庭仕事・不用品の搬出・営繕/修理・除排雪・家事援助 他各種) ●【庭仕事】 剪定/伐採、草刈、冬囲、庭づくり(花壇・藤棚など)など 1人60分2000円+出張費2000円(別途消費税)基本 ⇒詳細、金額、内容は要相談 ●【家事支援】 洗濯・清掃・炊事などの家事作業 随時、もしくは毎週利用の契約あり ⇒詳細、金額、内容は要相談 ●【不用品搬出(小荷物運搬、軽貨物引越し、室内家具・家電の移動含む)】 【除雪】 ⇒金額、内容は要相談 ●【営繕/修理】 内・外装、家屋やガレージなどの解体工事 ⇒見積無料 お問い合わせ・申し込み: 月から土曜日 9:10~16:50</p>
<p>(株)ハウスワーク</p>	<p>中央区北5条西1 1丁目15-4 BYYARD 2F</p>	<p>【フリーダイヤル】 0120-74-8009 【TEL】 011-211-8372 【FAX】 011-211-8376</p>	<p>家事代行のお手伝いサービス 毎週同じ曜日、同じ時間帯に同じ担当者がお伺いいたします。年会費、登録料はありません。 【料金】 6,480円/1回あたり(2時間の場合) 掃除、洗濯、食器洗い、調理、その他。 【電話受付】 8:00~20:00(年末年始を除く年中無休) 資料請求、お見積もりは無料です。お気軽にお問い合わせください。</p>
<p>株式会社すけっと</p>	<p>中央区南14条西13丁目2-36-108</p>	<p>011-688-6844</p>	<p>家事代行 1時間3,000円 (1名で訪問2時間5,000円・2名で訪問1時間5,000円) 有料駐車場利用の場合は別途駐車料金必要。その他、洗剤や消耗品代がかかる場合あり。 大規模ハウスクリーニングや特殊清掃は要相談。</p>
<p>札幌家事代行ルメナージュ</p>	<p>個人事業のため店舗なし</p>	<p>090-6871-6423</p>	<p>シニア向けサービスの家事代行 週1回定期 2時間5000円・3時間7000円(消費税別途) 他 駐車場代別途必要。 洗濯、掃除機がけ、お風呂掃除、トイレ掃除、食器洗い、洗面台掃除、庭のお手入れ、ゴミ捨て 断捨離手伝いなど時間内であれば複数のメニューも可能。 やや高所の窓ふき、サッシ清掃も可。要相談</p>
<p>NPO法人 日本理美容福祉協会 札幌センター</p>	<p>北区西茨戸1条1丁目8番27号 ノーリエ合同会社内</p>	<p>011-775-7060</p>	<p>【電話受付時間】 9:30~18:00 【訪問時間】 9:00~17:00 【定休日】 日・祝祭日・お盆・年末年始 【サービス対象者】 高齢や疾病などの理由で理容室・美容室に行くことが出来ない方、ご家族の介護により外出が困難な方 【訪問対象区域】 札幌市全域 【料金】 カット: 2,860円(ベッド上カット1,100円加算) カット+軽い程度の顔そり: 3,630円</p>

札幌協修繕センター（札幌市管工事業協同組合）	中央区北2条東8丁目86-10	0120-224-889	※札幌市水道局指定給水装置工事業者170社が加盟し、このうち76社で営繕センターを運営。 水回り・凍結関係随時相談可 相談後、居住地最寄りの業者へ取次対応。
有限会社 本田燃料電器	中央区南8条西1丁目13	011-511-5721	灯油の宅配について（注文配達） 【営業時間】9:00~16:30 日曜・祝日休み（電話予約：8:30~18:00） ※午前中の連絡で即日配達も可能 ※室内給油等、相談可 支払いは現金・クレジットカード、PayPay 他 集合住宅の配達も行っているが1階玄関前渡し （ケースにより必要時までポリ缶を運搬） 数量によって単価設定（少量配達だと5~10円アップ） 配送料・手数料なし（例外あり）
キャリアフィットケアサービス 創成川イーストヘルパーステーション	札幌市中央区南1条東2丁目3-2 マツヒロビル2F	011-251-2292 Fax011-207-5892	9:00~17:00 定休日 土日祝、年末年始 サービス対象者 特定しない 提供サービス：家事援助・移動支援・安否確認（要相談）・その他広く実施 ⇒要相談 費用：60分 3,000円（初回見積訪問相談あり） 延長可能 別途交通費実費、消費税10% ⇒その他要確認
ケアセンターりんくる	札幌市中央区南14条西7丁目3番40号 CORB205	011-520-6760 Fax011-520-6761	9:00~18:00 定休日 なし ⇒土・日は難しい（時間曜日は要相談） サービス対象者 特定しない、65歳以上 提供サービス：身体介助4,000円/h 家事援助3,200円/h 身体介助・家事援助それぞれ30分 ⇒詳細は要確認
社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会 ほっ・とプラザ	札幌市中央区大通西19丁目1番1号 札幌市社会福祉総合センター4階	011-623-4010 Fax011-623-0004	【営業時間】8:00~17:00 【定休日】土・日・祝・年末年始 ※市民のボランティア活動に依るため地域・内容により対応できない場合がある 【サービス対象者】 会員制 利用会員（会費：年2,400円） 協力会員（入会金：1,200円） 【提供サービス】 家事援助・ゴミ出し・外出介助 その他要相談 【費用】 サービスで単価が異なる ⇒要確認 その他、交通費：実費
有限会社コア・ガード	札幌市中央区南6条西11丁目1284番地4 高砂電機ビル2階	011-563-1311 Fax011-563-1322	8:00~16:00 定休日 日祝 サービス対象者 特定しない 提供サービス：家事援助・移動支援・安否確認（要相談）・その他実施 ⇒要相談 費用：60分 3,000円 ⇒その他要確認
家事の支援サービス【シエル】	東区北25条東19丁目7-15-206号	090-7650-8239	通院・外出の付き添い、自宅の家事・介護サポート 【対応地域】 北海道：札幌市内 及び 近隣の市 【料金】 ・9:00~18:00の間：4,000円(税込)/1時間 ・18:00~9:00の間：4,800円(税込)/1時間 ※詳しくは、お問い合わせください。 月~金 9:00~18:00

<p>学生団体 wacco</p>		<p>【TEL】 070-9119-1567 【Mail】 wacco0826@gmail.com</p>	<p>スマホ・PCの操作、除雪、掃除、洗濯、通院、買い物付き添い等生活支援サービス全般 【対応地域】 JR、地下鉄、市電沿線で徒歩20分以内 【料金】 学生/人×1,500円+交通費500円</p>
<p>(株) 道新若林</p>	<p>札幌市中央区北1条東7丁目 10番55</p>	<p>【TEL】 (011)251-2654 【FAX】 (011)241-3004 【Email】 mwaka@theia.ocn.ne.jp</p>	<p>家具の移動、模様替え、電球交換、ゴミ出し、パソコンの簡単な操作など日常のちょっとしたお手伝いをおこないます。 【料金(作業1人分あたり)】 道新購読者 : 30分500円 未購読者 : 30分700円 サポート範囲については要問合せ・申し込みはTEL</p>
<p>保険外看護サービス cocole</p>		<p>【TEL】 011-558-2255 【Mail】 junchi.imamu.7.2@gmail.com</p>	<p>介護保険・医療保険外の自費サービス(身体介助、付き添い介助、入退院支援、見守り支援、介護者のレスパイトなど) 訪問先や時間帯・滞在時間を自由に設定可。24時間365日利用可。(夜間料金あり、長時間・頻回利用割引あり) 【看護師付き添い】 2時間11000円(税込)~ 2時間以降は5,500~9,900円(税込)/1h 【看護師交通費】 1,000円 ※市外は要相談 ※相談・見積もりは何度でも無料(対面、ZOOM、電話可)</p>
<p>生活支援ボランティア 団体 まごのて</p>	<p>札幌市北区北10条西4 丁目1番地 SCビル2F シーズネット内</p>	<p>【MAIL】 magonote.otasuke@gmail.com 【TEL】 070-8304-6643</p>	<p>大学生が中心となり、高齢者や障がい者が日常生活を送るうえでの支援サービスを提供しています。 【利用料金】 最初の30分1000円 以降500円/30分毎 ※一部例外あり、詳細は公式サイトにてご確認ください 【内容】 窓拭き、買い物代行、お話相手、庭作業、スマホの操作補助等。その他については要問い合わせ。 【活動時間帯】 おおよそ9:00~17:00(土・日・祝問わず)</p>