

お互いに支え合うやさしいまちづくりをすすめます！

「富丘西宮の沢地区福祉のまち推進センター」

福祉のまち推進センター（通称「福まち」）って？

札幌市も超高齢社会を迎え、地域が一丸となって、住民同士で見守り、支え合う活動が求められています。



こうした中、幅広い市民の方々による自主的な福祉活動を行う組織として、地区社会福祉協議会（概ね連合町内会）ごとに設置されているのが、「地区福祉のまち推進センター」です。

福祉のまち推進センターが目指すものは？

見守り・訪問活動や簡単な日常のお手伝いといった同じ地域の住民同士による支え合い活動をすすめ、誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを目指します。

見守り・訪問活動

近隣に高齢者等の孤立死や閉じこもり等を防止するために、日常生活の延長線上で行う「気にする・気にかける」活動ができるよう、その体制づくりをすすめます。



高齢者が一人で住んでいる家の前を通りかかった際に、郵便受けに新聞や郵便物が溜まりっぱなしになっているなど「いつもと違う様子」に気づく

自宅のゴミ出しを行うついでに、近隣の足腰が弱ってしまった高齢者宅のゴミ出しもお手伝い

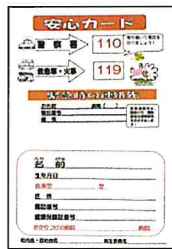


簡単な日常のお手伝いのできる体制づくり

ゴミ出し、話し相手、電球の交換、外出時の付き添い、除雪などの生活上のちょっとしたお困りごとをお持ちの方に対する支援活動ができるよう、その体制づくりをすすめます。

「富丘西宮の沢地区福祉のまち推進センター」ではこんな活動をしています！

見守り・訪問活動



主に町内会や自治会が行う高齢者等を対象とした「見守り・訪問活動」を支援しています。支援方法としては、「見守り・訪問活動」が必要とされる高齢者等の名簿や福祉マップの作業のお手伝い、「見守り・訪問活動」に役立つ緊急連絡カード等の作成等を行っています。

ふれあい会食会



交流活動



異世代交流会

子育てサロンふれあい交流会



交流活動としては、7月には地域のお一人暮らしの高齢者を対象に「ふれあい会食会」を開催し、ゲームを楽しみ健康相談も行っています。また10月には地域の高齢者と、富丘児童会館や西宮の沢児童会館に通う児童が交流する「異世代交流会」を開催し、高齢者にとって孫（ひ孫）のような子ども達から元気をいただき楽しいひと時となっています。

若い子育て世代を対象に、「子育てサロンふれあい交流会」を9月に開催し、幼児と若い世代の交流を行っています。若いパパとママにとって育児の悩みや喜びを分かち合える貴重な場となっています。

研修・広報活動



地域の皆さんを対象に「認知症」や「健康づくり」「災害時避難支援対策」などをテーマに、とても役に立つ研修会を開催しています。富丘西宮の沢地区福祉のまち推進センターの活動の紹介や行事の情報を掲載した「福まちだより」を年2回発行し配布しています。

サロン活動



地域のおおむね65歳以上の方を対象に「誰でも」「気軽に」「自由に」参加できる「福まちサロン・とみにし」をモットーに年12回開催しています。

サロンでは、手話で歌い、季節にあわせて七夕飾りやクリスマスリース作り、切り絵やお手製のたわし作り、てぬぐい体操、ためになるお話など毎回違うメニューを用意しています。とても楽しいですよ。

開催日は、毎月第1金曜日の午後1時30分～3時。
場所は富丘西宮の沢会館です。

あなたの参加をスタッフ一同お待ちしております。

「福祉」に関する相談にも乗っています。お気軽にご相談ください！

守秘義務がありますので、秘密は守られます！ご安心ください。



たとえば…

近所に住む高齢者で気になる人がいる…認知症ではないか？

定年退職をし、時間に余裕ができたため、何か活動がしたい。

町内会で高齢者等の見守り活動を始めたいが、取り組み方がわからない…。

など

対象エリアは…富丘連合町内会、西宮の沢連合町内会にお住まいの方

富丘西宮の沢地区福祉のまち推進センター

〒006-0012

手稲区富丘2条2丁目1-1 富丘西宮の沢会館内

電話 695-1294



【福まち相談開設日】

月曜～金曜 10:00～12:00

発行：社会福祉法人 札幌市手稲区社会福祉協議会 ☎681-2644