



あつまーる 2月

▶次回発行予定日 2025年2月21日(金)

TEL 811-5201
(FAX 811-5202)



大好評開催中!

サッポロ
スマイル・
体操

参加者大募集!
毎週水・木9:30~11:30

水曜	木曜
5日	6日
12日	13日
19日	20日
	27日

休館日 : 2月11日(火) 建国記念の日 24日(月) 振替休日

★年間登録制講座★ 受講期間: 令和6年4月~令和7年3月末
(新規申込み不可) 連続5回欠席で受講資格失効

講座名	曜日	講座日	時間	場所
ヨガ A	月	3 17	9:45~11:00	大広間
ヨガ B			11:15~12:30	
ヨガ C			13:00~14:15	
健康づくり体操 ①	火	4 25	9:30~10:30	
健康づくり体操 ②			10:45~11:45	

★2月卓球★
(児童会館体育館使用)

自由参加	利用日・時間
<p>卓球</p> <p>※マスク着用</p> <p>【持ち物】: ラケット・運動靴・動きやすい服装</p>	【金】 9:00~12:00
	7 14 21 28
	【日】 9:00~16:00
	2 9 16 23

★定員制教養講座★ 受講期間: 令和6年4月~令和7年3月末
(新規申込み不可)

講座名	曜日	講座日	時間	場所
和太鼓	月	10	10:00~11:15	大広間
皮革工芸	火	4 18 25	10:00~12:00	教養3
絵手紙		25	10:00~12:00	教養1
書道		4 18	13:00~14:30	教養1
オカリナ		4 18	13:00~14:30	教養2
パソコン	木	6 20	13:30~15:00	教養1
背骨コンディショニング 【受講期間: 10月~R7年3月】	金	7 21	15:00~16:30	大広間

★サークル★ (利用者の方々が有志で行っているサークルです)

講座名	曜日	時間
暮芸楽クラブ(囲碁)	毎週月・水	9:00~16:00
スマイル(リズム体操)	毎週 火	13:30~15:00
よつば会 ※月末は午前	毎週 水	13:30~15:00
ハッピーサークル(英語)	第1・3金	13:00~15:00
カラオケ	毎週 土	10:00~15:00
絵本	第1・3土	10:00~12:30

※サークルにご興味のある方はご相談ください。

★登録制講座★ 受講期間: 現時点なし。ただし連続3回欠席で受講資格失効
(新規申込み可) 受付にて登録が必要

講座名	曜日	講座日	時間	場所
ふまねっと	水	26	13:30~15:00	大広間
フラダンス	木	13	13:30~15:00	
カーリンコン	金	14 28	13:00~15:00	

★自由参加講座★ 受講期間: なし。いつからでも自由に参加でき、受付で登録の必要なし。(新規参加可)

講座名	曜日	講座日	時間	場所
社交ダンス	月	3 10 17	10:00~12:00	体育館
日本舞踊(花柳流)	木	6 20	13:00~15:00	大広間
		演目: 「紀伊国屋文左衛門」 持ち物: 「扇子・手ぬぐい」		
詩吟	木	13 27	13:00~15:00	教養1
		漢詩の部 「川中島」 頼山陽 和歌・俳句・俳諧歌「白鳥は」 若山牧水		

重要なお知らせ ~~入浴料金改定のお知らせ~~

いつもご利用いただきありがとうございます。
この度、以下のとおり入浴料金の改定を行うこととなりましたので、お知らせいたします。

●改定料金
旧料金入浴1回200円⇒新料金入浴1回250円

●改定日 2025年(令和7年)4月1日~

●改定理由 昨今の物価高騰による人件費や燃料費などの増加を踏まえ、札幌市の条例が改正され、使用料が改訂されることとなったもの。

ご負担をおかけしますが、引き続き安定的なサービスを提供するため、何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。

何かご不明な点がございましたら、スタッフまでお問い合わせください。

令和7年度 定員制講座募集のお知らせ

豊平老人福祉センターでは、札幌市内にお住まいの60歳以上の方を対象に、下記教養講座受講生(令和7年4月～令和8年3月)を募集いたします。お申込み、お待ちしております!

① 受講資格

- ・市内にお住まいの60歳以上の方。※昭和40年(1965年)4月1日までに生まれた方
- ・全講座とも初心者対象です。(初めて習う人や習い始めの人)



② 申込期間 **令和7年2月6日(木)～2月19日(水) 9:00～16:00**

③ 申込方法

- ・上記期間内に老人福祉センターの「利用登録証」を持参のうえ、受講希望者本人が直接センターでお申し込みください。(電話でのお申込みはお受けしていません。)
- ・その講座を初めて受講される方を優先とします。
- ・お申込みが定員を超えた場合は、抽選を行います。(先着順ではありません)

「利用登録証」をお持ちでない方は、身分証明書(保険証や運転免許証)と緊急連絡先(自宅以外)のメモをお持ちになるとその日に発行できます。

④ 抽選発表 **令和7年3月6日(木)13:00～**

⑤ その他 詳細は館内掲示をご覧ください

開講科目	定員	曜日	時間	開講科目	定員	曜日	時間
皮革工芸	12名	火(第1・2・3)	10:00～12:00	初歩から始める スマートフォン 【受講期間:6ヶ月】	12名	木(第1・3)	10:00～12:00
絵手紙	20名	火(第2・4)	10:00～12:00				
書道	16名	火(第1・2・3)	13:00～14:30	背骨 コンディショニング 【受講期間:6ヶ月】	20名	金(第1・3)	15:00～16:30
オカリナ	16名	火(第1・3)	13:00～14:30				
和太鼓	14名	木(第1・3)	10:00～11:15	大正琴	16名	金(第1・2・3)	9:30～11:30
パソコン	15名	木(第1・3)	13:30～15:00				

館内ご利用について

豊平No1234
利用登録証
00000



素足・スリッパ禁止

- 入館の際に必ず『利用登録証』をご提示ください。(万が一の際の緊急連絡先確認の為)
- 館内ではマスク着用をお願いしています。令和5年3月13日から「着用は個人の判断に委ねる」ことが基本となりました。
また、2023年5月8日から新型コロナウイルス感染症法上の分類が2類相当から季節性インフルエンザなどと同じ『5類』に引き下がりましたが、高齢者施設や通いの場等でマスク着用が推奨されていることに準拠し、高齢者の利用者が主となる「老人福祉センター」においても職員、利用者ともに症状がなくてもマスク着用を継続する事といたします。
- 館内はケガや衛生上の観点から、素足やスリッパ履きはご遠慮いただいております。靴下や足力バーの着用をお願いいたします。また皆様が早く過ごすためにお互いに協力し、譲り合いの気持ちでご利用いただきますようお願いいたします。



新しい入浴方法について (1回¥200)

浴室利用は月・水・金の週3回です。(祝日の場合変更あり)

時間	利用人数
【営業時間】 13:00～16:00	最大利用人数 男女各5名様まで
【入浴時間】 <u>50分以内(厳守)</u>	

★お知らせ★

令和6年4月1日(月)から入浴時間の入替制を廃止し、13時～16時(退室厳守)までの間、空きがあれば入浴ができます。時間の指定はできません。入浴時間は50分以内でお願いします。また、16時までに必ず退室してください。誠に申し訳ございませんが、ご協力をお願いいたします。



2月の入浴カレンダー

営業日...○

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 <small>建国記念の日</small>	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 <small>天皇誕生日</small>	24 <small>振替休日</small>	25	26	27	28	

【お願い】入浴券売機は新紙幣・新硬貨は使用できませんのでなるべく100円硬貨をお願いいたします。