



あつまーる

3月



休館日 3月20日(水) 春分の日

TEL 811-5201



定員制講座【運動系】 受講期間：令和5年4月～令和6年3月末

★New★ お知らせ

講座名	曜日	講座日	時間	場所
ヨガA	月	4 11 18	13:00~14:15	大広間
健康づくり体操①②	火	5 12 26	① 9:30~10:30	
			② 10:45~11:45	
ヨガB①②	木	7 14 21	① 9:45~11:00	
			② 11:15~12:30	
背骨コンディショニング	金	終了	15:00~16:30	

ぞうきん&タオル寄付のお礼と受付終了のお知らせ

センターだより2月号で、講座やサークル、デイサービスで使用する白い雑巾や古タオルの提供をお願いしましたところ、大変多数のご寄付をいただきました。タオル類は業務の中で大切に使用させていただきます。皆様のご厚意に、職員一同心より感謝申し上げます。誠にありがとうございました。



定員制講座【座学系】 受講期間：令和5年4月～令和6年3月末

★New★ お知らせ

講座名	曜日	講座日	時間	場所(2F)
皮革工芸	火	5 12 19	10:00~12:00	教養3
絵手紙		12 26	10:00~12:00	教養1
書道		5 12 19	13:00~15:00	教養1
オカリナ		5 19	13:00~14:30	教養2
パソコン	木	7 21	13:30~15:00	教養1
大正琴(琴城流)	金	1 8 15	9:30~11:30	教養2

令和5年度「講座修了作品展」のお知らせ

◎日時：3月28日(木)・29日(金)
10:00~15:00
◎会場：2階 教養講座室2

【出展講座】 絵手紙・書道・皮革工芸

素晴らしい集大成の作品ばかりです！是非、見に来てくださいね♪



※上記の定員制講座(運動系・座学系)は令和5年4月1日～令和6年3月31日迄の1年間の受講となり、新規でのお申し込みはできません。

★New★ お知らせ

登録制講座 ※受付で登録が必要で、3回続けて休むと受講資格失効になります。

講座名	曜日	講座日	時間	場所
ふまねっと	水	27	13:30~15:00	大広間
フラダンス	木	14	13:30~15:00	
カーリンコン	金	8 22	13:00~15:00	

修了 オカリナ講座修了コンサートのお知らせ

令和5年度オカリナ講座受講生の皆様と先生が、素敵な音色を奏でます。皆さま是非お聴きください♪

◆日時：3月19日(火)
14:00~14:30

◆場所：ロビー(テレビ前)

◆演奏曲目：

- ①人形 ②エーデルワイス ③若者たち
- ④埴生の宿 ⑤四季の歌



自由参加講座 ※いつからでもご自由に参加でき、受付での登録は必要ありません。

★New★ 受講生募集

講座名	曜日	講座日	時間	場所
社交ダンス	月	4 11 18	10:00~12:00	体育館
日本舞踊(花柳流)	木	7 21	13:00~15:00	大広間
		演目「恋あやめ」 持ち物「傘」		
詩吟	木	14 28	13:00~15:00	教養1
		漢詩の部 神州 乃木希典 俳句の部 「瘦蛙」 小林一茶		

「指ヨガ健康講座①②」のお知らせ

～手と指運動で体をほぐし脳トレしましょう～

手のひらと指は、関節・内臓・脳などと深く関わりがある全身の縮図と言われています。手の運動や気配りが体の健康維持のために大切な手段となります。手軽な指運動と呼吸法を一緒に学びましょう♪

- ◆日時：3月28日(木)
①13:00~14:00 ②14:15~15:15
- ◆定員：20名(先着)
- ◆場所：大広間 (座学になります)
- ◆講師：ヨーガ講師 安藤千枝子 先生

お申込期間：2/21(水)~3/19(火)



3月卓球(体育館)

自由参加	曜日	利用日	時間
卓球 (マスク着用・シングルスのみ)	金	1 8 15 22	9:00~12:00
	日	3 10 17 24 31	9:00~16:00
【持ち物】 ラケット・運動靴・動きやすい服装・その他			

コロナ感染状況などにより、講座時間が短縮や予定が変更になる事もございます。



令和6年度 定員制教養講座 抽選結果について

【受講期間：令和6年4月1日～令和7年3月31日迄】



No.	開講科目	定員	回数	受講日	時間	講師
1	和太鼓	14名	月2回	月(第2・4)	10:00~11:15	荒川 寿彦
2	絵手紙	20名		火(第2・4)	10:00~12:00	山田 真由美
3	オカリナ	16名		火(第1・3)	13:00~14:30	中園 真由美
4	パソコン	15名		木(第1・3)	13:30~15:00	大谷 理恵
5	背骨コンディショニング	20名	月2回 【6ヶ月間】	金(第1・3)	15:00~16:30	三浦 瑞江
6	皮革工芸	12名	月3回	火(第1・2・3)	10:00~12:00	栗橋 晃子
7	書道	16名		火(第1・2・3)	13:00~14:30	矢萩 華陽子

★【公開抽選日】：3月7日(木) 13時～当センター (応募多数の場合)

【抽選結果掲示期間】：抽選後～3月15日(金)まで 1Fロビーにて掲示 結果は各自でご確認ください。

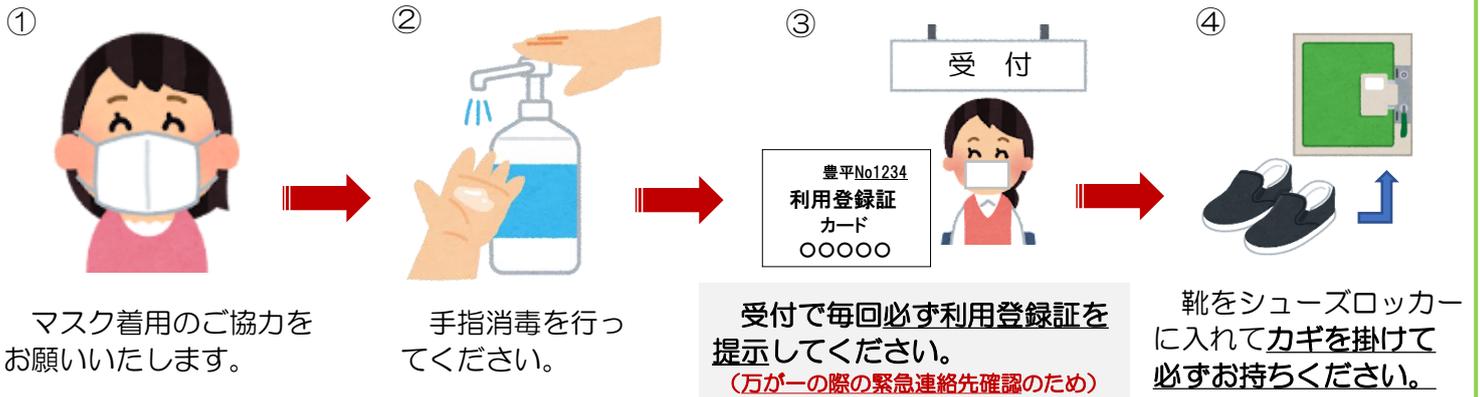
【お電話での問合せ】：3月8日(金)以降 電話が繋がりにくくなりますので、できるだけ館内掲示をご覧ください。

【当選された方の手続き〆切日】：3月15日(金)までに受付窓口にて受講手続きを行ってください。その際に関講日や準備する物をお知らせいたします。



豊平老人福祉センター入館方法

※館内では感染症拡大予防の為マスク着用をお願いしています。高齢者の利用者が主となる「老人福祉センター」においては職員、利用者ともに症状がなくてもマスク着用を推奨する事といたします。



入浴について (1回¥200)



浴室利用は月・水・金の週3回です。(祝日の場合変更あり)

回数	入浴時間(入替制)	利用人数
1	13:00~13:50 50分	最大利用人数 男女各5名様まで
2	14:00~14:50 50分	
3	15:00~16:00 60分	

【お願い】各終了時間までに必ず退出してください。

新型コロナウイルス感染症予防対策として、人数制限と時間制限を設けております。また、現在女性入浴希望者多数の為、空き次第、順次ご案内させていただきます事をご承願います。

3月の入浴カレンダー 営業日... ○

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20 春分の日	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30