



# あつまーる 2月

休館日 2月12日(月) 振替休日  
23日(金) 天皇誕生日

TEL 811-5201



定員制講座【運動系】 受講期間：令和5年4月～令和6年3月末

講座名	曜日	講座日	時間	場所
ヨガA	月	5 19 26	13:00~14:15	大広間
健康づくり体操①②	火	6 13 27	① 9:30~10:30	
			② 10:45~11:45	
ヨガB①②	木	1 8 15	① 9:45~11:00	
			② 11:15~12:30	
背骨コンディショニング	金	2 16	15:00~16:30	

★New★ お願い

**大募集中! ぞうきん&タオル寄付のお願い**

ぞうきんや古タオルの寄付を募集しています。センターでは白いぞうきんを講座やサークルの消毒時に使用、デイサービスではイス用タオルやウエスとして使用させていただきます。皆さまのご協力をお願いいたします。

- ① 白いぞうきん (白無地で未使用のタオルで作成したもの) **お預りします**
- ② 古タオル (サイズ、色柄何でもOK)
- ③ 古ハンドタオル (正方形で色柄何でもOK)

定員制講座【座学系】 受講期間：令和5年4月～令和6年3月末

講座名	曜日	講座日	時間	場所(2F)
皮革工芸	火	6 13 20	10:00~12:00	教養3
絵手紙		13 27	10:00~12:00	教養1
書道		6 13 20	13:00~15:00	教養1
オカリナ		6 20	13:00~14:30	教養2
パソコン	木	1 15	13:30~15:00	教養1
大正琴(琴城流)	金	2 9 16	9:30~11:30	教養2

★New★ お知らせ

職員紹介 ◆受付◆ 高田 俊平

1/1より受付職員となりました。  
みなさんどうぞよろしくお願いいたします。

**よろしくお預りします**

★New★ お知らせ

**第15回アイスキャンドル大作戦2024のお知らせ**

◆日時：1月29日(月)・30日(火)・31日(水)  
17:00~19:00

センター周りにアイスキャンドルを飾ります。  
是非ご覧ください。

※上記の定員制講座(運動系・座学系)は令和5年4月1日～令和6年3月31日迄の1年間の受講となり、新規でのお申し込みはできません。

★New★ 受講生募集

登録制講座 ※受付で登録が必要で、3回続けて休むと受講資格失効になります。

講座名	曜日	講座日	時間	場所
ふまねっと	水	28	13:30~15:00	大広間
フラダンス	木	8	13:30~15:00	
カーリンコン	金	9	13:00~15:00	

『介護保険サービスを利用したい! Q&A』

のお知らせ

介護保険によるサービスを利用するにはどうしたらいいの? 何か準備が必要? 申請から利用まで何日くらいかかるの? など... 様々な疑問に専門家が実例をもとにした実際のサービスをやさしく丁寧にお話します。

◆日時：2月29日(木) 13:30~14:30

◆定員：20名(先着)

◆場所：2F 教養1

◆講師：豊平区第1地域包括支援センター職員

川上 さゆり



**お申込期間：1/22(月)~2/22(木)**

自由参加講座 ※いつからでもご自由に参加でき、受付での登録は必要ありません。

講座名	曜日	講座日	時間	場所
社交ダンス	月	5 19 26	10:00~12:00	体育館
日本舞踊(花柳流)	木	1 15	13:00~15:00	大広間
		演目「恋あやめ」 持ち物「傘」		
詩吟	木	8 22	13:00~15:00	教養1
		漢詩の部 山中問答 李白 俳句の部 「花の雲」 松尾芭蕉		

★New★ 受講生募集

『おくりびとが伝える葬儀のお話&納棺師による納棺の儀(実演)』

のお知らせ

事前の準備や心構え、葬儀のマナーは知っておくことが一番大切な事です。いざという時に慌てないために、葬儀全般のイロハから皆様のご質問にわかりやすくお答えします。また納棺師が実際に「納棺の儀」の実演も行います。

◆日時：2月22日(木) 10:30~12:00(約90分)

◆定員：20名(先着)

◆場所：2F 教養1

◆講師：宇部 倫仁(おくりびとのお葬式)

他 納棺師 数名



**お申込期間：1/22(月)~2/15(木)**

2月卓球(体育館)

自由参加	曜日	利用日	時間
卓球 (マスク着用・シングルスのみ)	金	2 9 16	9:00~12:00
	日	4 11 18 25	9:00~16:00
【持ち物】 ラケット・運動靴・動きやすい服装・その他			

コロナ感染状況などにより、講座時間が短縮や予定が変更になる事もございます。



## 令和6年度 定員制教養講座 受講生募集について

【受講期間：令和6年4月1日～令和7年3月31日迄】



No.	開講科目	定員	回数	受講日	時間	講師
1	和太鼓	14名	月2回	月(第2・4)	10:00~11:15	荒川 寿彦
2	絵手紙	20名		火(第2・4)	10:00~12:00	山田 真由美
3	オカリナ	16名		火(第1・3)	13:00~14:30	中園 真由美
4	パソコン	15名		木(第1・3)	13:30~15:00	大谷 理恵
5	背骨コンディショニング	20名	月2回 【6ヶ月間】	金(第1・3)	15:00~16:30	三浦 瑞江
6	皮革工芸	12名	月3回	火(第1・2・3)	10:00~12:00	栗橋 晃子
7	書道	16名		火(第1・2・3)	13:00~14:30	矢萩 華陽子

★【申込期間】： 令和6年2月8日(木)～21日(水) 9時～16時まで

★【公開抽選日】： 令和6年3月7日(木) 13時～(応募多数の場合)

### 申込方法

- ◆受講資格：市内にお住いの60歳以上で通所可能な方 ※昭和39年(1964年)4月1日までに生まれた方 全講座とも初心者対象です。(初めて習う人や習い始めの人)
- ◆申込方法：上記の期間内に老人福祉センターの利用登録証を持参のうえ、受講者本人が直接センターでお申込みください。その講座を初めて受講される方を優先とします。申込みが定員を超えた場合は抽選を行います。(先着順ではありません)
- ◆受講料：無料。材料費などは自己負担。
- ◆開講期間：1年間(4月～翌年3月まで) ※背骨コンディショニングは6ヶ月間(4月～9月)
- ◆その他：申込者が定員に満たない場合は開講しないこともあります。  
※「利用登録証」をお持ちでない方は、身分証明書(保険証や運転免許証など)緊急連絡先(自宅以外)のメモをお持ちください。



## 令和6年度 年間登録制講座 抽選結果について

【受講期間：令和6年4月1日～令和7年3月31日迄】



No.	開講科目	抽選結果について
1	ヨガA	<p>★【公開抽選日】：2月1日(木) 13時～当センター (応募多数の場合)</p> <p>【抽選結果掲示期間】：抽選後～2月9日(金)まで 1Fロビーにて掲示</p> <p>【お電話での問合せ】：2月2日(金)以降</p> <p>【当選された方の手続き〆切日】：2月9日(金)まで 受付またはお電話</p>
2	ヨガB	
3	ヨガC	
4	健康づくり体操①	
5	健康づくり体操②	



## 入浴について (1回¥200)

浴室利用は月・水・金の週3回です。(祝日の場合変更あり)

回数	入浴時間(入替制)	利用人数
1	13:00~13:50	50分
2	14:00~14:50	50分
3	15:00~16:00	60分

最大利用人数  
男女各5名様まで

【お願い】各終了時間までに必ず退出してください。

新型コロナウイルス感染症予防対策として、人数制限と時間制限を設けております。また、現在女性入浴希望者多数の為、空き次第、順次ご案内させていただきます事をご承願います。



## 2月の入浴カレンダー 営業日... ○

2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		