

だんらん4月号

発行:ぬくもり(札幌市西老人福祉センター)[指定管理者:社会福祉法人札幌市社会福祉協議会]
 〒063-0804 札幌市西区二十四軒4条3丁目4-1 TEL 641-4001
 ホームページ <http://www.sapporo-shakyo.or.jp/> <<毎月20日発行>>



4月の休館日：29日(昭和の日)

定員制講座 活動予定表

講座	教室	曜日	開始時間	今月の講座日
書道	教養1	火	10:00	1・8・15
絵手紙	教養1	水	10:00	9・23
生け花	教養2	水	10:00	9・23
皮革工芸	工芸室	水	10:00	2・9・16
筆もじ	教養1	木	13:00	10・17・24
ペン字	教養1	金	10:00	4・11・18
イスヨガ	多目的室	木	Ⓐ10:00Ⓑ11:10	10・17・24
			Ⓒ13:00Ⓓ14:10	10・17・24
中医養生ヨガ	大広間	金	10:00	4・11・18
やさしいヨガ	大広間	木	1部 10:00	3・17
			2部 11:05	

順不動、日程及び時間は変更となる場合がありますのでご了承ください。

自由参加講座 活動予定表

講座	教室	曜日	開始時間	今月の講座日
フラダンス	多目的室	水	13:30	9・23
舞踊	大広間	水	13:00	2・9・16
社交ダンス	多目的室	金	13:00	4・11・18

健康生活応援事業 活動予定表

講座	教室	曜日	開始時間	今月の講座日
からだほぐし 体操	大広間	土	1部 10:00	5・19
			2部 11:05	
ふまねっと	多目的室	金	10:00	11・25
背骨コンディ ショニング	大広間	月	1部 9:50	14・28
			2部 11:00	

高齢者スマホ教室

第2弾

日時：令和7年4月15日(火) 13:30～

会場：1階大広間

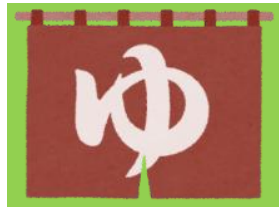
定員：20名(先着順)

申込：3月24日(月)9時～

【定員制講座卒業作品展】

日時：令和7年3月25日(火)～27日(木)

10:00～16:00(最終日は14:00終了)



**センター浴室利用のご案内
(利用料金:250円)**

浴室の利用は**月、水、金の週3回**です。
 ※祝日の場合は、同じ週の火または木になります。
 利用時間は13:00～16:00までとなります。

4月の入浴カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			2		4	
	7		9		11	
	14		16		18	
	21		23		25	
	28	休館	30			

ご利用の案内

- ・囲碁 9時～16時30分
- ・将棋 9時～16時30分
- ・機能回復訓練 9時～16時50分

4月 卓球開放日(一部変更いたします)
 9時～16時30分 (シングルス2台、ダブルス1台)

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1				5
6	7					12
13	14	15				19
20	21					26
27	28	休館				

行政書士相談
 【毎月 第4月曜日開催】

遺言書の作成、相続手続、後見(財産管理)や身の回りの法的手続きについて相談できます。

- 日時：4/28(月) 13時～15時
- 会場：教養講座室2

※要予約、受付にお申し込み下さい。

- 【施設からのお願い】**
- ・来館時は受付にて利用登録証のご提示をお願いいたします。
 - ・館内ではマスクの着用、手指消毒のご協力をお願いいたします。
 - ・駐車場の台数には限りがあります。できるだけ公共交通機関を利用いただきますようご協力をお願いいたします。