



札幌市社会福祉協議会情報センター資料室

# ふれあい・いきいきサロン情報 令和6年12月号

ふれあい・いきいきサロンは身近なところで気軽に集まることができる場です。  
サロン活動を通して楽しいひとときを過ごしましょう♪

楽しく♪ 気軽に♪ 無理なく♪



## 今月のサロン紹介



### ふれあいサロン南が丘 (南区南沢地区)

ふれあいサロン南が丘は、住民が定期的集まれる場を作ることを目的に南が丘町内会によって2024年6月に設立されました。

サロンでは、皆さんでお茶やお菓子をいただきながら、趣味や最近の出来事などおしゃべりを楽しんでいます。また、ミニゲームや体操なども行い、参加者全員で交流する機会も作っています。

南が丘町内会ではこのような集いの場を作ることで、顔なじみが増え、安心して生活できる地域を目指しています。



ミニゲームで  
大盛り上がり！  
やはり顔を合わせてお話しするのは  
楽しいですね♪



お茶菓子を食べてつ  
ゆるりと交流しています

■開催日時：月1回 第3火曜日  
10:00~11:30

■開催場所：南が丘福祉会館「友遊童夢」  
(南区南沢3条1丁目1-4)



## ふれあい・いきいきサロンとは？



自宅に閉じこもり気味だったり、ご近所とのお付き合いがなかったり、地域でいつのまにか孤立している、という方も少なくありません。「ふれあい・いきいきサロン」とは、市民による市民のための居場所、交流の場として、顔なじみの輪を広げ、そこに住む人々がつながりを持てることを目指す活動です。

### 【サロンの種類】

「子育てサロン」



○子育てサロン：就学前の子どもと親が対象。親同士の交流を目的とします。

○高齢者サロン：高齢者の閉じこもり予防や孤立感解消を目的とします。

これらを複合させたサロンもあります

「高齢者サロン」



### 【サロンの効果】

- 楽しさ・社会参加・孤立感の解消
- 閉じこもりの予防
- 無理なく体を動かせる
- 身近な地域のボランティア活動
- 地域の福祉力の向上



### 【主催者は？】

- 町内会やマンション自治会
- ボランティア団体
- 地域の福祉団体（地区社会福祉協議会や福祉のまち推進センター）
- 有志（個人）

などが主に実施しています

初めての方でも市・区社会福祉協議会がサポートいたしますのでお気軽にご相談ください

### 【費用は？】

参加費用を取るところと取らないところ様々です。参加費が必要なところでも200円～300円程度です。



### 問い合わせ

札幌市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係 TEL：614-3344 FAX：614-1109

ふれあい・いきいきサロン事業 HP <https://www.sapporo-shakyo.or.jp/join/salon/>

