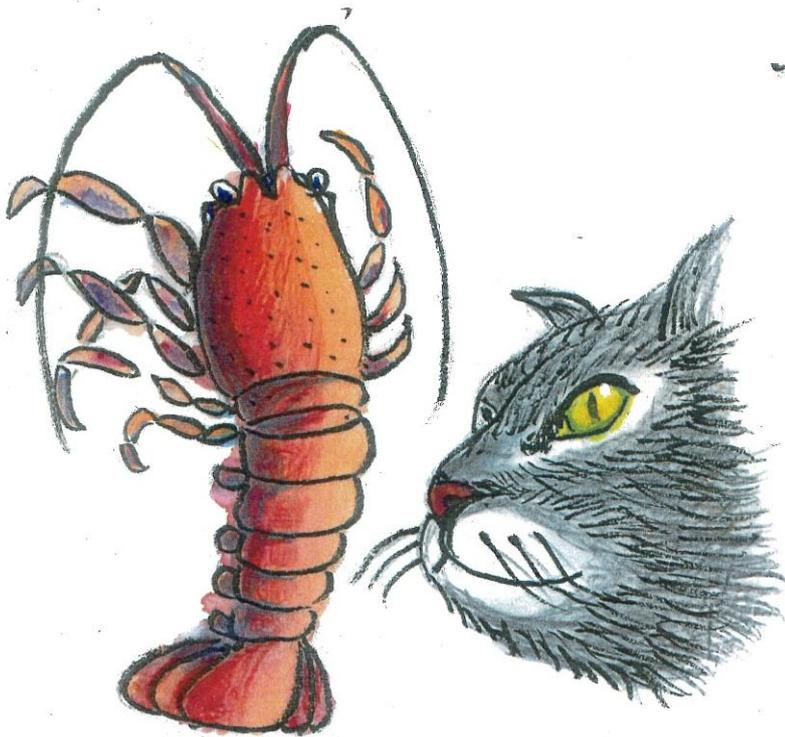




ボラコミ

2022年1月号



一月
伊勢海老の
全き髪も
めでたけれ



— 表紙作品&コメント — 「ホオズキの会墨彩画ボランティア」代表 浅井氏

「ホオズキの会墨彩画ボランティア」では、施設で墨彩画を教えるボランティア活動の際に補助をしてくださる方を募集しています。

毎月第2第4金曜日に、清田区社会福祉協議会ボランティアルームで墨彩画の教室も開催しておりますので、興味を持たれた方は、ご見学からでもいかがでしょうか。

も く じ

♡2ページ

・ボランティア募集

♡3ページ

・清田たすけあい通信『きよたす』

♡4ページ

・ご存知ですか?! エンディングノート「大切な方への絆ノート」

単発！ 灯油の運搬ボランティア募集

80代男性の高齢者宅へ、小型ストーブ用の灯油の運搬に協力いただける、ボランティアを募集します。

昨年までは、ご自身で自宅近くのカソリンスタンドまでソリで行き、ポリタンクに入れて運搬していましたが、エレベーターのない集合住宅の3階にお住まいのため、ポリタンクを持って階段を上ることが難しくなりました。

ポリタンクは、20Lが2つあります。今シーズン、あと1回の運搬を予定しているため、ご協力をお願いします。

【活動内容】

回数：1回（日にちや時間は相談できます）

ご自宅住所：清田区北野6条2丁目の集合住宅

最寄りのガソリンスタンド：ご本人宅から徒歩5分程度

その他：交通費は、実費をお渡しいたします。

力持ちの方、
お願いします！



施設ボランティア！ 癒しのデイサービス札幌清田

癒しのデイサービス札幌清田は、「心地よい快護」と、薬膳を取り入れた「体の中から健康になる食事」を目指しています。また、バリ調の家具に囲まれ、独自サービスのロイヤルセラピーの「癒しの時間」がある、ちょっとおしゃれなデイサービスです。

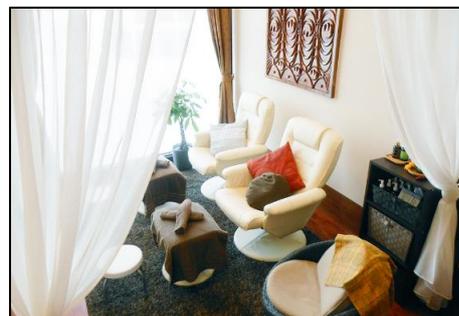
ボランティアの活動内容は、高齢者のお話し相手やテーブルゲームのお相手です。

住所：清田区平岡5条1丁目2-1

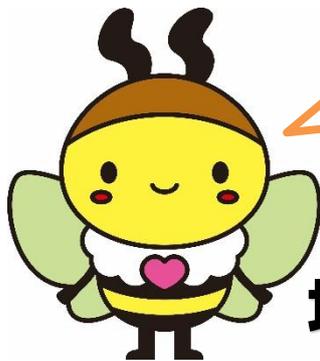
日時：月～土曜日
活動時間は要相談

持ち物：動きやすい服装

その他：緊急事態宣言時は、一時的に受入自粛があります。
午前から午後に活動する際、お食事を希望される方は、300円かかります。



【癒しの空間】



地域の社会資源を知ろう！！

～暮らしの中で、社会貢献に繋がる事って？～

地域にある、『カフェ』をご紹介します

障がい者就労継続支援 B 型

住所：清田区清田 2 条 1 丁目 4-11
電話：011-398-9250



W's

WAZZU CAFE

(ワズ カフェ)



就労訓練を行う障がい者スタッフがおもてなしをしたり、小物を作成し販売しています。



《店内の様子》

木のぬくもりが感じられる空間。

そこで「ほっとひととき」の時間をカフェで

自分だけの時間や仲間どうして過ごしてみませんか？

また、ランチも提供しており、栄養価の高い無添加の食材を使用しています！



地域との繋がり

*月1回 【あまりもの食堂】

*フードロスを取り入れ、更に健康志向にも力を入れたお弁当を月1回販売しています。お弁当作りや販売など職員と共に元気に行っています。地域の方に就労支援を知って頂き、またカフェも気軽に利用して頂き地域との繋がりを大切にしています。

【お弁当料金】

子ども・・・無料 大人・・・600円

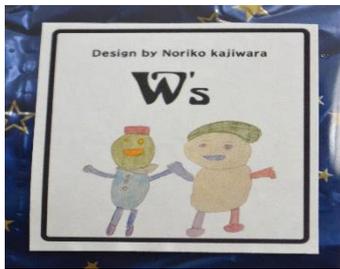
※開催日については、直接お問い合わせ下さい



《ドレッシングレシピ紹介》

- ・甘酒 (大1) ・塩麹 (大1)
- ・酢 (小1) ・オリーブオイル (小1)
- ・すりおろし生姜 (少々)

《就労の様子》 《店内では焼き菓子や小物を販売しています》



*お菓子のラッピングシールのイラストも自分達で描きました！！

私達ができる
就労支援って??

社会資源を利用する
事で就労している人の
トレーニングになります。

ご存知ですか？！

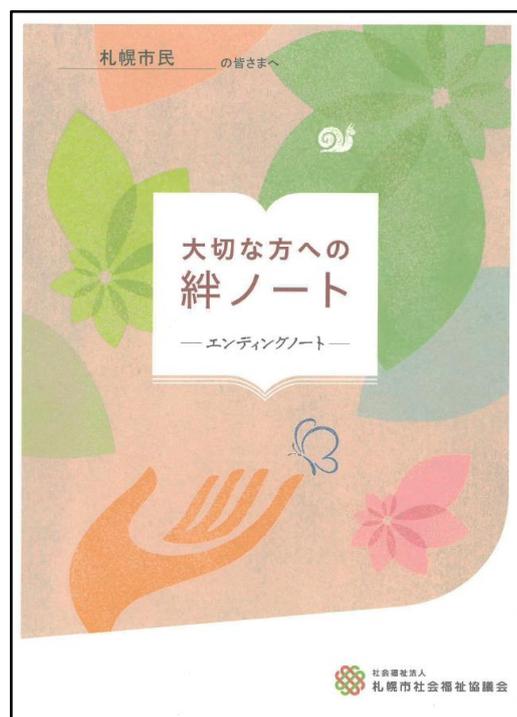
エンディングノート「大切な方への絆ノート」

札幌市社会福祉協議会では、高齢者の方が、ご自身の人生をいきいきと自分らしく過ごし、ご家族や大切な方との絆を深めるきっかけのひとつとなることを願い、ご自身の現状や将来の希望などを書き記すことができるエンディングノート「大切な方への絆ノート」を、第一生命保険株式会社と協働で作成しました。

ご自身の気持ちを整理するため、いざというときにご家族や周りの人に気持ちを伝えるためになど、ご希望に応じてご活用ください。

内 容

- ・私のこと（基本情報）
- ・自分史
- ・医療や介護のこと
- ・葬儀やペットのこと
- ・財産のこと
- ・大切な方の連絡先リスト
- ・ご家族や親しい方への「絆」メッセージなど



ノートをお渡しできる場所

- ・清田区社会福祉協議会（下記お問合せ先）でお渡ししています。

ホームページからもダウンロードも可能です！

- ・ <https://www.sapporo-shakyo.or.jp/files/00006300/00006351/20210630082100.pdf>

お問合せ・申込み先

清田区ボランティア活動センター（清田区社会福祉協議会内）
〒004-8613

札幌市清田区平岡1条1丁目2-1 清田区総合庁舎3階

Tel 889-2491 【担当】市川

清田区ボランティア活動センターでは…

★ボランティアに関する相談や情報提供・コーディネート

★福祉教育に関する相談（車いす等機材の貸し出し）