



# ボラコミ

2021年9月号



9月

晩秋の木曾谷  
汽車の  
遠矚



— 表紙作品&コメント — 「ホオズキの会墨彩画ボランティア」代表 浅井氏

「ホオズキの会墨彩画ボランティア」では、施設で墨彩画を教えるボランティア活動の際に補助をしてくださる方を募集しています。

毎月第2第4金曜日に、清田区社会福祉協議会ボランティアルームで墨彩画の教室も開催しておりますので、興味を持たれた方は、ご見学からでもいかがでしょうか。

## もくじ

♥2ページ

・傾聴ボランティア入門講座～終活ノートの作成サポートボランティア～

♥3ページ

・清田たすけあい通信『きよたす』

♥4ページ

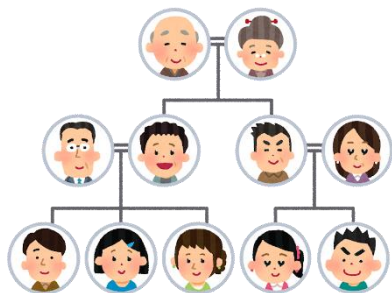
・成人用オムツを寄付してください！（継続）

開催延期分！

清田区ボランティア講座

# 傾聴ボランティア入門講座

## ～終活ノートの作成サポートボランティア～



- ・終活資料の作成をとおした、話し相手ボランティアをめざします
- ・ボランティア活動をしてみたいけど今一步勇気がでない・・・
- ・自分のできることをボランティア活動に活かしたい！
- ・ボランティア活動を始めるきっかけに、参加してみませんか？

【日時】令和3年10月18日（月）

10:00～12:00

【場所】清田区役所 3階 大会議室（清田区平岡1条1丁目清田総合庁舎）

【内容】テーマ：「傾聴ボランティア入門講座

～終活ノートの作成サポートボランティア～

講師：合同会社うえるかむ 代表社員 池田 ひろみ氏

【参加対象】清田区にお住まいでボランティア活動に関心のある方

【持ち物】筆記用具

【定員】20名（先着順）

【参加費】無料

【申込方法】10月11日（月）までに、お電話やFAXにて下記までお申込みください。



※新型コロナウイルス感染症拡大等の影響により、講座を中止・延期する等の必要な措置を取ることがありますので、あらかじめご了承ください。



《申込み・お問い合わせ》

清田区社会福祉協議会

清田区平岡1条1丁目 総合庁舎3階

電話 889-2491

FAX 889-2492

《参加申込書》

お名前 \_\_\_\_\_

ご住所 \_\_\_\_\_

お電話 \_\_\_\_\_

（お電話・FAX・事務所窓口で受付中です！）

第2エリア（清田地区・清田中央地区・里塚、美しが丘地区）で生活支援ボランティア養成講座を開催いたします！生活支援ボランティア登録をされていない方がいましたら、この講座に参加しませんか？？  
私達と一緒に地域支え合い活動の輪を広げる為にお力をお貸してください。  
興味のある方がお近くにいましたらお気軽にお問合せ下さい！

～生活支援体制整備事業～

## 生活支援ボランティア養成講座

～いざという時に必要な知識を知ろう～



【日 時】 令和 3 年 11 月 1 日（月） 9:30 ～ 12:15(受付9:15)  
 【場 所】 清田区総合庁舎 3階大会議室 清田区平岡1条1丁目  
 【内 容】 定員 20名(先着順) 【参加費】 無料

時 間	講 座 内 容	講 師
9:30 ～9:40	オリエンテーション	清田区社会福祉協議会
9:40 ～11:00	万が一に使うための 防災知識を知ろう！ ～つい忘れがちになってしまう前に再確認～	防災ライフプランナー フジカン代表 防災士 北海道地域防災マスター 水口 綾香 氏
11:10 ～11:40	知って安心！ ～いざという時、何をどう食べる？～	管理栄養士 乳和食推進リーダー 栄養ケア・オフィス きよきよ(代表) 蜂谷 宏子 氏
11:45 ～12:00	『助け合いゲーム』	清田区社会福祉協議会
12:00 ～12:15	生活支援ボランティア活動を してみませんか？？	清田区社会福祉協議会

《申し込み・お問い合わせ》  
 清田区社会福祉協議会  
 清田区平岡1条1丁目 総合庁舎3階  
 電話：899-2491  
 FAX:899-2492

住み慣れた地域で暮らし続けるために、色々な情報・知識が必要不可欠になってきます。今回はボランティア活動をするきっかけづくりになるよう、また、地域支え合い活動を私達と一緒に行って頂けるボランティアを養成するために講座を開催いたします。





## 成人用オムツを寄付してください！（継続）



先月号で募集した、成人用オムツの寄付は、**3名**の方からご協力をいただきました。

大変、ありがとうございます！本会で受け取ったオムツは、清田区内の障がい事業所へ寄付し、障がいのある方へお届けしています。

### 寄付者の声



家族の一時的なケガで、オムツを使用していましたが、現在は不要になりました。今は使用していないため、未使用のオムツが自宅に眠っていて、まだ使用できるのに、捨てるのはもったいないと思っていますところでした。

お困りの方の役立つと聞いて、気持ちよく寄付することができ、嬉しい気持ちになりました！

現在も、オムツの寄付を募集中です。ご自宅で不使用となった、未使用・未開封の成人用オムツがありましたら、ご協力をお願いします！

現在、区内の障がい事業所では、障がいがありながら自宅で生活している方をサポートしています。利用する方の中には、身体障がい者や重度の障がい者（療育手帳Aや精神障害者保健福祉手帳1級）がおり、オムツが支給される制度があるのですが、それ以外の等級や難病の方には支給されず、困っている方がいます。

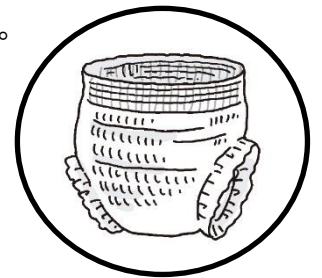
ご自宅に使用予定の無いオムツがありましたら、寄付のご協力をお願いします。

### 寄付までの流れ

1. オムツ等の種類、サイズ、個数を確認してください。
2. 清田区社会福祉協議会（電話 011-889-2491）へ連絡をお願いします。
3. 清田区社会福祉協議会へ、持参いただきますよう、お願いします。

※本会まで、持参することが難しい方は、ご連絡の際にお申し付けください。

一番必要な種類は、パンツ型です！  
M・L・LL サイズがありがたいです。



### 問い合わせ・申込み先

清田区ボランティア活動センター（清田区社会福祉協議会内）  
〒004-8613

札幌市清田区平岡1条1丁目2-1 清田区総合庁舎3階

TEL 889-2491 【担当】市川

清田区ボランティア活動センターでは…

★ボランティアに関する相談や情報提供・コーディネート

★福祉教育に関する相談（車いす等機材の貸し出し）