



青葉地区の高齢者の健康づくり・介護予防を応援します!

「健康・介護予防フェアIN青葉」

「住み慣れたこの街でいつまでも元気で暮らしたい。」そんな願いをもつ青葉地区にお住まいの皆さんのために、昨年度初めて開催された「健康・介護予防フェアIN青葉」。

今年も10月～11月に2回開催されることになりましたが、今日はその第1回目打合せにおじゃましてきました。

打合せでは、自治連合会今井会長・地区社会福祉協議会佐々木会長のご挨拶の後、区役所保健支援係の堤保健師から当日の企画案について説明があり、出席した20名で内容について意見交換を行いました。

その後、当日の出席者20名が老人クラブ・地区福まち・民生委員児童委員・単位町内会・病院・地域包括支援センター・介護予防センター・区役所など、それぞれの立場から、最近気になっていることや思う事・PRしたいことなどについて情報交換を行いました。



開会にあたり挨拶する青葉自治連の今井会長



当日の企画案について説明する区役所堤保健師



情報交換の様子

「男性が地域活動に目覚めてきたと最近思います」(地区民児協浅川会長)



「いい雰囲気の話し合いになりましたね」(地区社協佐々木会長)



(出席者からの主な声)

- ・民生委員と町内会が協力し合うことは大切
- ・男性が気軽に運動できる場がほしい
- ・介護予防の重要性に気付いてほしい
- ・介護を頑張りすぎてしまっている人がいる

(まもりんよりお知らせ)「健康・介護予防フェアIN青葉」は10月31日(木)13時から青葉会館で、11月にはジャパンケアはのんで開催します。青葉地区の皆様、是非ご来場ください。

