

# ボラってい〜ね

日頃より、本会ボランティア振興事業の推進に対し、ご理解とご協力を頂きありがとうございます。今月もボランティア情報誌を発行いたしましたので、ご覧ください。

## 介護サポーター(略して介サポ)募集中!

この事業は、ボランティア活動を通して、みなさんの「社会参加」と「介護予防」につなげることを目的としています。札幌市内に住民登録がある65歳以上の方で、要介護認定(要介護1~5)を受けていない方が対象です。札幌市内の受入施設で活動すると、その活動に応じて現金に交換できるポイントが付与されます(上限あり)。介護サポーターとして活動される

には、登録説明会に参加いただいたうえで、登録していただく必要があります。詳しいお問い合わせ、登録説明会の申込みは市ボランティア活動センター(☎623-4000)までご連絡ください。

札幌市介護サポートポイント事業

65歳以上のみなさん!

SAPP  
~RO

# 介護サポーター になりませんか

この事業は、ボランティア活動を通して、みなさんの「社会参加」と「介護予防」につなげることを目的としています。

札幌市内に住民登録がある65歳以上の方が対象です。  
※要介護認定(要介護1~5)を受けていない方

| 対象となる活動  | 対象となる施設   |
|--|---|
| <p>活動内容の例</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>お茶だし</li> <li>散歩の付き添い</li> <li>囲碁や将棋の相手</li> <li>行事の手伝い</li> <li>趣味活動の手伝い</li> <li>お話し相手</li> <li>身だしなみの補助</li> <li>レクリエーションの手伝い</li> <li>演芸披露</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)</li> <li>介護老人保健施設</li> <li>認知症対応型共同生活介護(グループホーム)</li> <li>小規模多機能型居宅介護</li> <li>看護小規模多機能型居宅介護</li> <li>認知症カフェ(札幌市認知症カフェ推進事業実施要綱第2条)</li> <li>認知症カフェ(札幌市認知症カフェ推進事業実施要綱第2条)</li> </ul> <p>※併設されている通所サービスを含む。<br/>※介護サポーターの受入をしている施設に限ります。</p> |

**登録・活動の流れ** 1回の受講でご登録できます

- 1 登録説明会参加**  
申込先・ボランティア活動センター
- 2 登録**  
ポイント手帳をお渡しします
- 3 サポーターとして活動**  
活動後、手帳にスタンプが押され、ポイントがたまります
- 4 ポイント交換** (期限内に申請)  
ためたポイントを翌年1月末までに申請

**ポイント数は** 2時間未満の活動 = 1ポイント  
2時間以上の活動 = 2ポイント

**ポイント交換の上限は** 1日2ポイントを限度とし、年間50ポイントを上限

1ポイント=100円

札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター  
札幌市中央区大通西19丁目1番1号  
札幌市社会福祉総合センター4階  
TEL(011) 623-4000 FAX(011) 623-0004  
ウラ面もごらんください



こちらのQRコードからも詳細確認できます。



# ボランティアさん募集！！



特別養護老人ホーム 札幌市稲寿園では、下記の活動内容でボランティアさんを募集しています。個人ボランティアとしてのみならず、介護サポーターとしての活動も受け入れております。



あなたも施設ボランティアへの第一歩を踏み出してみませんか？

※介護サポーターについては、前頁をご覧ください。



## \*活動内容

- イベントやレクリエーションの開催やスタッフの簡単な業務のアシスタント
- 入居者の話し相手や傾聴、散歩の補助、食事の配膳など
- 趣味を生かした交流やワークショップの開催(手芸・麻雀など)
- 花壇や庭の手入れ
- 車椅子清掃

\*活動曜日・時間：ご相談に応じます

\*活動住所：手稲区曙5条2丁目2-21

\*電話番号：682-2160

担当：やまなか山仲さん



## 手稲区ボラ連主催・ポッチャで親睦を深めよう！！

令和7年3月10日(月)13:30~15:00、手稲区民センター 第1・2会議室にて、手稲区ボランティア連絡会主催の交流会「ポッチャで親睦を深めよう！！」が開催されました。当日はボランティア連絡会役員含む17名の参加者が集まり、まずは手稲区ボ



ランティア連絡会についてや令和6年度の活動についての紹介を行いました。

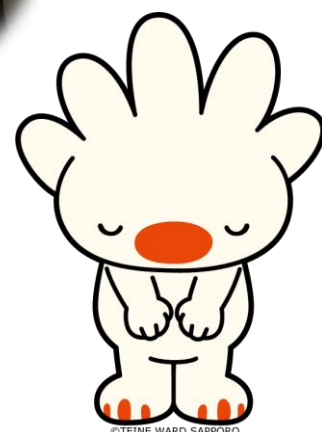


その後介護予防センター中央・鉄北の職員の方にもご協力いただき、体操後4チームに分かれての総当たり戦でポッチャを楽しみました。ポッチャを初めて体験する方も多くいらっしゃいましたが、試合が進むごとにコツをつかんでボールを投げられ、試合もとても盛り上がり、とても楽しい時間を過ごすことができました。

今後もボランティア連絡会としての活動を知っていただく機会や、ボランティアさん同士が交流する機会を企画していきたいと考えています。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました！



ありがとう  
ございました



## 手稲区ボランティア連絡会・講演会・総会

令和7年4月22日(火)13:30より手稲区民センター3階 視聴覚室にて手稲区ボランティア連絡会の講演会・総会を開催いたします。講演会では札幌方面手稲警察署生活安全課の方から「特殊詐欺について」の講話を予定しております。別途案内を同封しておりますので、ボラ連会員の方は是非ご参加ください。




## 春の清掃活動ボランティア

毎年開催しております春の清掃ボランティア活動を令和7年5月12日(月)に実施いたします。区役所や区民センター周辺の清掃活動を行います。こちらはボラ連会員か否かは関係なくご案内しておりますので、是非ご協力をお願いいたします。終了後、お時間のある方は飲み物を飲みながら歓談できればと考えております。こちらにも案内を同封しておりますので、是非お申込みください。



## ボランティア活動センターより

段々と暖かい日が多くなってきましたね！雪もだいぶ解けてきて嬉しくなります。我が家は新入学があり何かとバタバタして忙しい時期ではありますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？2025年度もいよいよ始まり、最近ボランティア活動を希望される方の来訪が多く非常に嬉しく思います。皆様のお役に立てるよう私も頑張りたいと思います。新年度もよろしく願いいたします 

## 札幌市手稲区社会福祉協議会

札幌市手稲区前田1条11丁目1-10 手稲区民センター1階

TEL: 011-681-2644 FAX: 011-684-8560 【担当 鈴木】