

『きよた いきいきマップ』を作成しました!

清田区における集いの場・高齢者の皆さんのいきいき生活情報満載!!

北野地区いきいきマップ

マップのイメージです(5地区分あり)

NO.	名称	会場名(住所)	開催日時
1	ふれあいサロン(北野第二団地自治会内個人宅)	きたのくらぶ in 第二団地	年3回
2	まきばサロン(北野6条1丁目13-25)	北野まきは結の会	隔月1回 13:00~15:00
3	北野連合会館(北野4条2丁目8-28)	北野中央せせらぎ会 北野はまなす会 Fun up! ルンルン メンズシルバー北野 パワーアップローズ くりんサロン きたのくらぶ 健康増進プロジェクト team いきいきプラチナ	毎月第2水曜 毎月第2月曜 毎週水曜日 木曜 13:00~14:00 毎週金曜 13:00~14:00 毎週金曜 14:30~15:30 毎月第3金曜 10:00~12:00 毎月第4水曜 13:30~14:30 毎週水曜 木曜 14:30~15:30
4	朝日ヶ丘町内会館(北野4条1丁目1)	朝日ヶ丘町内会老人クラブ寿会 西北野クラブ きたのくらぶ in 朝日ヶ丘	毎月第1・5水曜 毎週土曜 毎月第2・4月曜 年3回
5	北野会館(北野6条5丁目3-16)	北野団地シルバー会 きたのくらぶ in 北野団地	毎月第3日曜 年3回
6	北野6条集会所(北野6条4丁目1-12)	緑寿会 きたのくらぶ in 北野641	毎月第2・4月曜 年3回
7	東北野会館(北野4条5丁目4-55)	東北野友の会 東北野ストレッチの会	毎月第2・4月曜 毎週金曜 10:00~11:00



NO.	名称	会場名(住所)	開催日時
8	北野サントウン管理棟	北野5条4丁目1	毎月第2火曜 10:00~12:00
9	特別養護老人ホーム清幌園	北野7条4丁目8-25	Cafe ふりへる 調整中
10	玉宝禅寺	北野7条2丁目8-18	北野双葉会 毎月第2金曜
11	開催場所不定	陽だまりひろば	年1回

お問合せはこちらから

老人クラブ

地域の概ね60歳以上の方が交流して、ボランティア活動、生きがいや健康づくりなどの活動を行うための集まりです。

お問合せ 清田区役所保健福祉課活動推進担当へ
☎ 011-889-2034

ふれあい・いきいきサロン

地域で身近な住民同士が集い、つながりを深める自主活動の場です。

お問合せ 清田区社会福祉協議会へ
☎ 011-889-2491

介護予防教室・すこやか倶楽部

同じこもり予防を目的に介護予防センターが実施している教室です。

お問合せ 介護予防センター北野・平岡
☎ 011-885-1230

認知症カフェ

認知症の方、ご家族の方、認知症に関心のある方、専門職の方など、どなたでも気軽に参加できる集いの場です。

お問合せ 清田区役所保健福祉課保健支援係へ
☎ 011-889-2042

地域住民の方々が集い交流を深めることは住みよい地域づくりにとって欠かせません。

既に清田区内においても、老人クラブやサロン、介護予防教室、認知症カフェなどの取り組みがあります。今回は、清田区の福祉推進に携わっている関係機関(介護予防センター、包括支援センター、区役所そして区社会福祉協議会)の共催により作成しました。

ご関心のある方は、お問い合わせを願います。

◎【お問い合わせ先】 札幌市清田区社会福祉協議会
〒004-8613 札幌市清田区平岡1条1丁目
清田区役所 3階
電話:889-2491 FAX:889-2492

「きよた いきいきマップ」
(社協ホームページ)の
QRコードです

