



住み慣れた地域でこれからも自分らしく安心して暮らしていけるよう、身近にある社会資源の情報（主に、介護保険制度外）を一覧表にしたものになります。「もう少し〇〇だったら…」 「〇〇があると楽なのに…」 とほんの少しの悩みを解決したいときにご活用いただくものとなります。

ちょこっとプラス一覧表

お買いもの情報

朝市や移動販売、配達など買い物にまつわるサポートを実施している企業等を掲載。



生活サポート情報

家事代行、引っ越し、整理整頓、移動支援、訪問理美容などの日常生活の支援を実施している企業等を掲載。



つながる場所情報

集まりの場、サロン、カフェなど気軽に集まれる場所を掲載。



高齢者相談窓口

高齢者の困りごと、介護のこと、認知症のこと等、相談できる窓口を掲載。

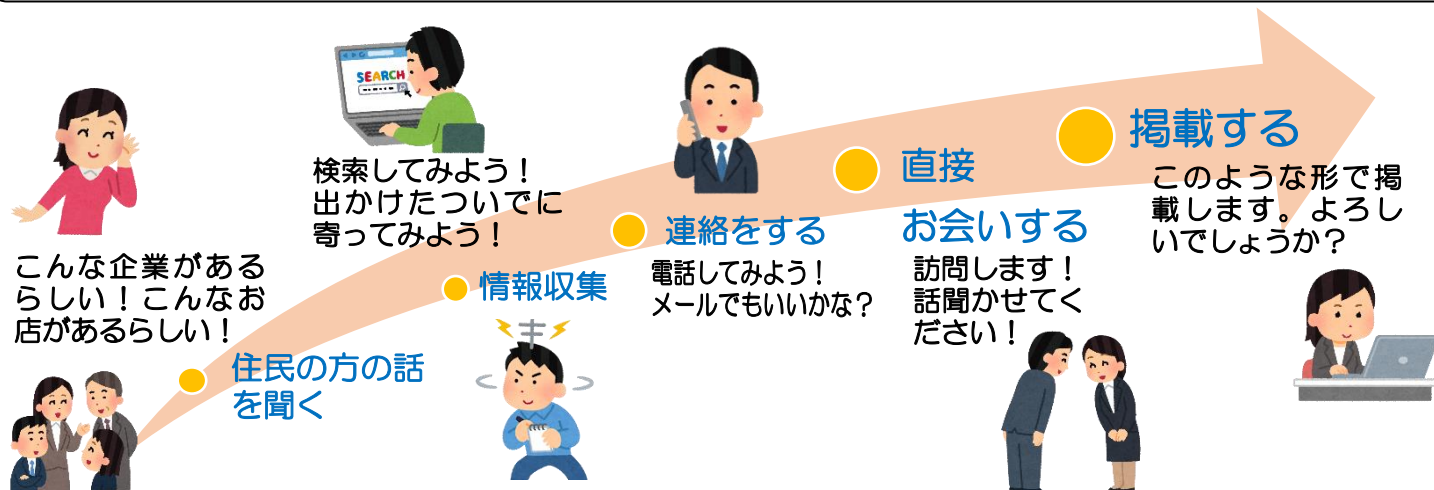


作成したものは南区社会福祉協議会のホームページにて掲載する予定です。来年度ぜひ検索していただくと嬉しいです。

ちょこっとプラス一覧表 コーディネーターの情報収集方法

どうやって情報収集しているの？

企業さんや支援している町の方に直接お会いし、実施しているサービス内容・時間帯・場所・対象など幅広く聞き、掲載させていただくお話をしています。



令和7年度に完成予定です！現在は生活支援コーディネーターが地域を周り掲載できそうな情報を収集しています。今後もシニア世代の「あと少し」に寄り添える冊子になるよう、完成を目指します。

発行・お問い合わせ先

第1エリア(石山・澄川・芸術の森)第3エリア(真駒内・藻岩下)
南区社会福祉協議会 生活支援体制整備事業 神園・伊藤
〒005-0804 札幌市南区真駒内幸町2丁目2-1 南区役所3階
☎(011)582-2415 fax(011)582-7370

第2エリア(藻岩・南沢・藤野・簾舞・定山溪)
医療法人愛全会 生活支援推進員 坂本恭子
〒005-0813 札幌市南区川沿13条2丁目1-38
☎(011)572-8500 fax(011)572-8501