

札幌市中央区生活支援体制整備事業 中央区版生活支援サービス等一覧

(更新日：令和7年4月)

～ 一覧表の活用にあたって ～

- 高齢者の皆さまが抱える困りごとの中には、買物や外出など、介護保険等の公的支援では対応が難しいものが増えています。
- こうした状況を踏まえて、この一覧表は、主に公的支援の対象外となる困りごとに関して、**民間企業や、福祉関係の施設・事業所・団体等が提供している有償サービス**を中心に取りまとめたものです。
- ご高齢になっても、住み慣れたご自宅で、安心して豊かな暮らしが送れるよう、多様な主体が提供する様々な生活支援にかかわるサービスを調査のうえ掲載しました。
- 中央区在住の高齢者の皆さまやそのご家族をはじめ、日頃、高齢者からの相談を受けることが多い、地域の活動者（町内会、民生委員、福まち等）や、各種専門職（ケアマネジャー等）の皆さまもご活用ください。
- この一覧表は、資源情報を収集したものであり、利用を推奨するものではなく、また、掲載している情報は、更新日現在のもので、内容が変更になっている可能性があります。
- ご利用にあたっては、ご自身で店舗等へ直接お問い合わせください。

～ 目 次 ～

1. 家電販売・修理・蛍光灯などのサービス	P 1
2. スーパーなど食品・一般生活用品	P 2
3. 様々な生活支援サービス	P 3～ 6
4. 配食サービス	P 7
5. 見守り	P 8
6. 相談等（高齢者・障がい者相談）	P 9
7. ペット預かり	P 10
8. 調剤薬局	P 11～13
9. 除雪有料業者一覧	P 14～16



1.家電販売・修理・蛍光灯などのサービス

名称	住所	連絡先	備考
株式会社花岡電器本店	中) 北1条西23丁目2-2	011-611-8147	創業は令和5年で77年。地域の方の困りごととはできるだけ対応。
ニシデ電器	西) 山の手1条6丁目2-1	011-641-3074	家電一般修理・販売、配達など専門。出張料金など要問合せ。
サンテックまつい	中) 南11条西12丁目1-22	011-551-1818	家電リフォーム店、修理・整備業・工事業・水道の蛇口交換、ストーブの分解掃除、エアコンの取り付けなどの対応可。
株式会社啓明電気	中) 南14条西11丁目2-12	011-551-5505	電球交換、リモコンの故障などの対応可、出張旅費として2,000円プラス。電球交換の顧客が多い。新規受付可。高齢者のニーズに手厚い。ストーブの分解掃除等対応可。
タケバデンキ商会	中) 南16条西7丁目2-13	011-511-6004	【営業時間】9:00~18:00、【定休日】日・祝 家電(蛍光灯や電池も)配達可。中央区は出張費1,200円。家電回収も可。 取付工事等要相談。小物商品お届け500円~。

2.スーパーなど食品・一般生活用品

名称	住所	連絡先	備考
フーズバラエティすぎはら	中) 宮の森1条9丁目3-13	0120-202-447	【営業時間】10:00~19:00(日曜定休) 宅配利用可(配達料330円負担、生鮮・冷凍品可)、(即日配達エリア:宮の森・山の手・円山西町・宮ヶ丘・円山周辺・北6条西26以西・北5条~南4条西25以西) 電話・FAX注文可【FAX:011-641-4585】 ネットスーパー有。
フードセンター 円山店	中) 大通西23丁目1-3	011-641-6301	24時間営業(2Fは9:00~22:00) イオン楽宅便 【一般】 税込価格2,500円以上のお買上げ…専用コンテナ若しくは段ボール1個につき 本体価格200円(税込価格220円) 税込価格2,500円未満のお買上げ…専用コンテナ若しくは段ボール1個につき 本体価格300円(税込価格330円) 【イオンオーナーズカード会員、65歳以上のお客さま、身障者手帳所持者、3才以下のお子さまをお連れの方、妊婦の方】 税込価格2,500円以上のお買上げ…専用コンテナ若しくは段ボール1個につき 本体価格100円(税込価格110円) 税込価格2,500円未満のお買上げ…専用コンテナ若しくは段ボール1個につき 本体価格300円(税込価格330円) ※カード、各種手帳等の提示必要。 ※専用コンテナ若しくは段ボールでのお届けとなり、総重量25kg迄とさせていただきます。 ※当店舗直営売場でのお買上げ商品に限ります。 ※直営以外でのお買上げ商品はお届けできません。 ※破損の恐れのある商品と要冷商品はお届けできません。 ※「はじめの市」(毎月1日~3日)は、税込2,500円以上のお買上げで送料無料(全てのお客様が対象)。承り時間・お届け時間は、承りカウンターにてご確認ください。
フーズセンターやまもと	中) 南17条西15丁目1-1	011-561-5721	【営業時間】10:00~21:00(祝日10:00~20:00、日曜定休) 大口のみ配送。
榊熊谷商店	中) 南8条西17丁目3-14	011-596-8083	【営業時間】10:00~18:30(日曜定休) 宅配可。電話注文可。詳細は要相談。
MaccaLi's Market (マカリイズ マーケット)	中) 南18条西16丁目2-20 Gufo伏見1階	011-212-1421	【営業時間】10:00~19:00 無添加食品、オーガニック食品等ナチュラルフード取扱店。 4,000円以上(税込)の買物で配達無料。冷蔵、冷凍品110円(税込)別途。 配達範囲については要問合せ。
株式会社 斎藤米穀	中) 南13条西8丁目2-23 米の斎藤	011-511-1807	【営業時間】9:00~19:00 【定休日】日曜定休 米5キロ以上から無料配達(中央区内のみ)。電話注文可。
有限会社 丹羽商店	中) 南14条西13丁目1-5	011-561-8254	【営業時間】8:00~20:30 米5キロ以上から無料配達。(配送17:00まで) 食品、灯油配達も可。 詳細や配達時間については要問合せ。
セブンイレブン・セブン ミール		0120-736-055	【受付時間】9:00~17:00(通話料無料、年中無休) ※各店舗によりサービス提供の有無が異なります。詳しくは店舗検索等でご覧ください。

3.様々な生活支援サービス①

名称	住所	連絡先	備考
公益社団法人 札幌市シルバー人材セン ター中央支部	中)大通西19丁目1-1 札幌市社会福祉総合センター 2階	011-614-2155 (FAX) 011-614-7612	<p>※電話申し込み</p> <ul style="list-style-type: none"> ●技能群 植木の手入れ(1h 1,654円)、植木の冬囲い(1h 1,476円) 植木の冬囲い外し(1h 1,476円)、組立(1h 1,420円) 裁縫(1h 1,420円) ●一般作業群 除草手苅り(1h 1,354円)、農作業(※畑耕しを含む)(1h 1,420円) 屋内清掃(1h 1,084円)、除雪(1h 1,836円) ●サービス群 家事手伝い(1h 1,084円)、家庭内清掃(1h 1,084円) 話し相手(1h 1,084円) ●事務群 空き家の見廻り(1回 4,277円) ※交通費、材料費込 <p>※交通費については、会員の自宅から作業場所までの公共交通機関を利用した料金。 ※例外として、業務の都合上、車両(四輪・二輪・自転車)が必要で使用する場合、交通費は一律600円(空き家の見廻り除く)。 ※上記職種以外につきましては、お問い合わせください。</p>
コープくらしの助け合い の会	西) 発寒11条5丁目10-1 コープさっぽろ本部2F	011-671-5718 (FAX) 011-671-5741	<ul style="list-style-type: none"> ●【月・火・木・金】10:00~16:30(事務所対応) ●会員による相互扶助【年会費1000円(税込)、初回のみ登録料1,000円】 ●利用料金 1,300円(1時間あたり) <p>内容~家事支援、通院・外出同行、買い物、薬の受け取り、話し相手など (別料金~訪問理容・美容、草取り、家庭菜園の手伝い、荷物整理、ガラス拭きなど)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●交通費は実費額を負担。 <p>※利用時間 10:00~17:00(月~土) ※時間外・日曜日・祝日・年末年始の利用については要相談。</p>
ワーカーズコープ札幌	西) 発寒11条5丁目10-1 コープさっぽろ本部ビル2F	011-669-8182	<p>ワーカーズコープ札幌の生活支援サービス (庭仕事・不要品の搬出・営繕/修理・除排雪・家事援助、他各種)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●【庭仕事】剪定/伐採、草刈、冬囲、庭づくり(花壇・藤棚など)など 1人60分2,200円+出張費2,200円(別途消費税)+諸経費(作業費+出張費)×10%基本 ⇒詳細、金額、内容は要相談 ●【家事支援】洗濯・清掃・炊事などの家事作業 随時、もしくは毎週利用の契約あり⇒詳細、金額、内容は要相談 ●【不用品搬出(小荷物運搬、軽貨物引越し、室内家具・家電の移動含む)】【除雪】 ⇒金額、内容は要相談 ●【営繕/修理】内・外装、家屋やガレージなどの解体工事 ⇒見積無料 <p>※お問い合わせ・申し込み：月から土曜日9:10~16:00</p>
機ハウスワーク	中) 北5条西11丁目15-4 BYYARD 2F	【フリーダイヤル】 0120-74-8009 【TEL】 011-211-8372 【FAX】 011-211-8376	<ul style="list-style-type: none"> ●家事代行のお手伝いサービス ●毎週同じ曜日、同じ時間帯に同じ担当者がお伺いいたします。年会費、登録料はありません。 【料金】6,840円/1回あたり(2時間の場合) ●掃除、洗濯、食器洗い、調理、その他。 ●【電話受付】8:00~20:00(年末年始を除く年中無休) ●資料請求、お見積もりは無料です。お気軽にお問い合わせください。
株式会社すけっと	中) 南5条西15丁目2-13- 101	011-688-6844	<ul style="list-style-type: none"> ●家事代行 3,000円/1h (1名で訪問2時間5,000円・2名で訪問1時間5,000円) ●有料駐車場利用の場合は別途駐車料金必要。その他、洗剤や消耗品代がかかる場合あり。 ●大規模ハウスクリーニングや特殊清掃は要相談。

3.様々な生活支援サービス②

名称	住所	連絡先	備考
札幌家事代行メニュー	個人事業のため店舗なし	090-6871-6423	<ul style="list-style-type: none"> ●シニア向けサービスの家事代行 ●週1回定期 2時間5,000円・3時間7,000円（消費税別途）、他 駐車場代別途必要。 ●洗濯、掃除機がけ、お風呂掃除、トイレ掃除、食器洗い、洗面台掃除、庭のお手入れ、ゴミ捨て ●断捨離手伝いなど時間内であれば複数のメニューも可能。 ●やや高所の窓ふき、サッシ清掃も可。要相談。
NPO法人日本理美容福祉協会札幌センター	北) 西茨戸1条1丁目8-27 ノーリ工合同会社内	011-775-7060	<ul style="list-style-type: none"> ●【電話受付時間】9:30~17:00 ●【訪問時間】9:00~17:00 ●【定休日】日・祝祭日・お盆・年末年始 ●【サービス対象者】高齢や疾病などの理由で理容室・美容室に行くことが出来ない方、ご家族の介護により外出が困難な方 ●【訪問対象区域】札幌市全域 ●【料金】カット：2,860円（ベッド上カット1,100円加算） カット+軽い程度の顔そり：3,630円
札幌協修繕センター（札幌市管工事業協同組合）	中) 北2条東8丁目86-10	0120-224-889	<ul style="list-style-type: none"> ●札幌市水道局指定給水装置工事業者171社が加盟し、このうち78社で修繕センターを運営。 ●水回り・凍結関係随時相談可。相談後、居住地最寄りの業者へ取次対応。
有限会社 本田燃料電器	中) 南8条西1丁目13	011-511-5721	<ul style="list-style-type: none"> ●灯油の宅配について（注文配達） ●【営業時間】9:00~16:30、日曜・祝日休み（電話予約：8:30~18:00） ※午前中の連絡で即日配達も可能。 ※室内給油等、相談可。 ※支払いは現金・クレジットカード、PayPay他。 ※集合住宅の配送も行っているが1階玄関前渡し（ケースにより必要時までポリ缶を運搬）。 ※数量によって単価設定（少量配達だと5~10円アップ）。 ※配送料・手数料なし（例外あり）。
キャリアフィットケアサービス 訪問介護ステーション アゼリア北広島中央	北広島市中央3丁目4-6	011-372-2388 (FAX) 011-372-2297	<ul style="list-style-type: none"> ●【営業時間】9:00~17:00 ●【定休日】土日祝、年末年始 ●【サービス対象者】特定しない ●【提供サービス】家事援助・移動支援・安否確認（要相談）・その他広く実施⇒要相談。 ●【費用】60分3,000円（初回見積訪問相談あり）、延長可能。 別途交通費実費、消費税10%⇒その他要確認
ケアセンターりんくる	中) 南14条西7丁目3-40 CORB205	011-520-6760 (FAX) 011-520-6761	<ul style="list-style-type: none"> ●【営業時間】9:00~18:00 ●【定休日】なし⇒土・日は難しい（時間曜日は要相談）。 ●【サービス対象者】特定しない、65歳以上。 ●【提供サービス】身体介助4,000円/h、家事援助3,200円/h。 身体介助・家事援助それぞれ30分⇒詳細は要確認。
社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会 ほっ・とプラザ	中) 大通西19丁目1-1 札幌市社会福祉総合センター4階	011-623-4010 (FAX) 011-623-0004	<ul style="list-style-type: none"> ●【営業時間】8:45~17:15 ●【サービス提供時間】8:00~17:00 ※市民のボランティア活動に依るため地域・内容により対応できない場合がある。 ●【定休日】土・日・祝・年末年始 ●【サービス対象者】会員制で、利用会員（会費：年2,400円）、協力会員（入会金：1,200円）。 ●【提供サービス】家事援助（ゴミ出し含む）・外出援助 ●【費用】各サービスで単価が異なる⇒要確認。その他、交通費は実費。

3.様々な生活支援サービス③

名称	住所	連絡先	備考
有限会社コア・ガード	中) 南6条西11丁目1284-4 高砂電機ビル2階	011-563-1311 (FAX) 011-563-1322	<ul style="list-style-type: none"> ●【営業時間】8:00~16:00 ●【定休日】日祝 ●【サービス対象者】特定しない ●【提供サービス】家事援助・移動支援・安否確認(要相談)・院内介助・薬受け取り・その他実施⇒要相談 ●【費用】60分3,000円⇒その他要確認
Halelea	南) 藻岩下5丁目4-13	090-6264-7682 080-1898-3559	<ul style="list-style-type: none"> ●【営業時間】7:00~19:00(日中時間帯)、19:00~翌朝7:00(夜間帯) ●【定休日】年中無休 ●【サービス対象者】特定しない ●【提供サービス】生活援助・身体介護・移動支援・安否確認(要相談)・その他広く実施⇒要相談 ●【費用】60分2500円(日中)、4000円(夜間)⇒その他要確認
ユアセル	中) 北1条西24丁目2-26 Takubi	070-8462-4534	<ul style="list-style-type: none"> ●【営業時間】24時間(応相談) ●【定休日】不定休(応相談) ●【サービス対象者】特定しない ●【提供サービス】生活援助・移動支援・病院付添・草むしり・その他広く実施⇒要相談 ●【費用】60分2,000円(日中)、出張料(区により異なる)⇒その他要確認
付き添いのシエル株式会社	東) 北25条東19丁目7-15 206号	090-7650-8239 (FAX) 011-351-5839	<p>通院・外出の付き添い、入退院の付き添い、自宅の家事・介護サポート、家族不在時の見守り。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●【対応地域】北海道：札幌市内及び近隣の市 ●【料金】9:00~18:00の間：4,000円(税込) / 1時間 18:00~9:00の間：4,800円(税込) / 1時間 <p>※詳しくは、お問い合わせください。(月~金 9:00~18:00)</p>
学生団体 wacco		070-9119-1567 (Mail) wacco0826@gmail.com	<p>waccoはシニアとワカモノを繋ぐ「輪っこ」を作る学生団体です！ 見守り、スマホ・PCの操作、除雪、庭掃除、洗濯、通院、買物付き添い等生活支援サービス全般</p> <ul style="list-style-type: none"> ●【対応地域】JR、地下鉄、市電沿線で徒歩20分以内 ●【料金】学生 / 人 × 1,500円 + 交通費500円 <p>※waccoを初めて使う場合は別途1,000円いただきます。 ※対応地域外も交通費を上げて対応できます。ご相談ください。</p>
(株) 道新若林	中) 北1条東7丁目10-55	011-251-2654 (FAX) 011-241-3004 (Email) mwaka@theia.ocn.ne.jp	<p>くらしのお困りごと、お気軽にご相談ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●電球交換(無料) ●スマホの操作やお悩み相談(無料) ●大型ゴミの搬出(1,000円~) ●パソコンの設置や設定など(4,000円~) ●このほかにも柔軟に対応しています。 ●(株) 道新若林の新聞読者様限定です。
保険外看護サービス 株式会社cocole	南) 澄川5条5丁目11-20	011-558-2255 (Mail) cocole@nurse-planner.com	<p>介護保険・医療保険外の自費サービス(受診同行、入浴介助、外出同行、転院搬送、介護者のレスパイト等、日常のお困り事お気軽にお問い合わせ下さい！)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●訪問先や時間帯・滞在時間を自由に設定可。24時間365日利用可。(夜間料金あり、長時間・頻回利用割引あり) ●【看護師付き添い】1時間5,500円(税込) ●【看護師交通費】1,000円 ※市外は要相談 <p>※相談・見積もりは何度でも無料(対面、ZOOM、電話可)</p>

3.様々な生活支援サービス④

名称	住所	連絡先	備考
生活支援ボランティア団体 まごのて	北) 北10条西4丁目1番地 SCビル2F シーズネット内	(MAIL) magonote.otasuke@gmail.com (TEL) 070-8304-6643	大学生が中心となり、高齢者や障がい者が日常生活を送るうえでの支援サービスを提供しています。 ●【利用料金】最初の30分1,000円、以降500円/30分毎(※一部例外あり、詳細は公式サイトにてご確認ください) ●【内容】窓拭き、買い物代行、お話し相手、庭作業、スマホの操作補助等。その他については要問い合わせ。 ●【活動時間帯】おおよそ9:00~17:00(土・日・祝間わず)
アクティブシニア小さな仕事センター (NPO法人北海道社会的事業所支援機構)	中) 南8条西2丁目5-74 市民活動プラザ星園201	090-3394-2176	●基本料金(1時間) 1,600円/1人、相談・お見積り無料。 ●【お家の困りごと】お部屋の荷物整理、空き家整理(遺品整理)、家具の移動、お墓の清掃 2名1組で1時間から。交通費が別途1,000円/件(3,200円+1,000円=4,200円~) 家具の移動、大型ゴミ出し等は1時間以内で終了します。詳細は必ずご訪問してお見積りします。 ●【外出の困りごと】病院の付き添い(行き帰りと院内内)、外出の付き添い(買物、散歩、役所など) 1名×2時間からお受けします。(3,200円~) 移動費用は、①タクシーを含む公共交通利用の場合は実費負担、②付添者の車に同乗の場合はガソリン代のみ実費負担となります。
NPO法人あえりあ『さぼんて』	中) 北2条東2丁目1番地27 レジティア北2条502号 ※事務所ではありませんが、郵送物は届きます。	(Mail) contact@aeria- npo.org	医療・介護・福祉の有資格者(さぼメン)と、障がい・疾病・高齢などでサポートが必要な人(リクさぼ)、医療・福祉施設(法人)が、つながり合い助け合うプラットフォーム(WEBサイト)『さぼんて』を運営。 リクエスト掲示板に、いつ、どこで、どんなことを、いくらぐらいでお願いしたいかを書き込み、サポートできる有資格者が、自ら拳手して、有償ボランティアを実施できる仕組み。 ※さぼんては、サポートの架け橋の意味で、サポート+ポンテ(イタリア語で“架け橋”)に由来します。 ●【利用料金(登録制)】 さぼメン…登録無料 リクさぼ…月額220円(税込み)+有償ボランティア代(だいたい1,000~2,000円/時) 法人…「さぼんて」の利用料のページをご覧ください。お気軽にお問い合わせください。 ●【調整・実施の流れ】 リクエスト掲示板に、「リクさぼ」や法人が、いつ、どんな内容を、どんな人に、いくらぐらいでサポートしてもらいたいかを投稿し、拳手した「さぼメン」とチャットで具体的なサポート内容や報酬を調整・相談して決定。サポート実施後に、お互いを評価する。 ●【高齢者の利用例】 日常生活支援全般、外出同行、通院の付き添い、話し相手、見守りなど (※移動支援は行えません。対象地域：札幌市内)
株式会社鈴木商会 かたづけおせっかい	東) 北丘珠6条4丁目2-1 セントラル営業所3F	(フリーダイヤル) 0800-800-1475 (FAX) 011-790-8663	遺品整理、生前整理、特殊清掃、空き家・ゴミ屋敷整理、消臭、孤独死現場清掃、お焚き上げ、耐火金庫処分、その他お困り事、法令順守のもとで安全安心。まごころを込めてご対応致します。 ※女性スタッフ在籍 ●【受付時間】平日8:30~17:30(土・日・祝は休み) ●【料金】ワンルームだけの片付けでもOK。金額要相談。人工費用：18,000円~。 その他、人の手伝いのみでも可能。 ●多くの片付け実績あり オゾン使用による除菌消臭作業：別途相談30,000円~。 ご相談・お見積り無料。

4.配食サービス

※ ●は札幌市高齢者配食サービス事業委託業者

名称	住所	連絡先	備考
● 株式会社グランフーズ	中)南19条西12丁目1-26	ライフテリ札幌中央店 011-200-0607	●電話申込 ●配達エリア(中央区・豊平区・西区)、多様な健康食あり ●1食から配送(昼・夕食640円、おかずのみ570円)、朝食は要相談
● 生活協同組合コープさっぽろ	西)発寒11条5丁目10-1 コープさっぽろ本部ビル2F	0120-279-949	●夕食宅配サービス(※要電話申し込み) ●全市対応(一部除く)月～土曜日まで夕食のみ配食(※日曜日は休み) ●おかず～松910円、竹759円、梅630円(各税込み) サイドメニューも豊富で選択可能 ●週1回からの利用可
株式会社オーシャンシステム 宅配事業部北海道支店 ヨシケイ北海道	西)発寒10条2丁目5-26	札幌営業所 0120-299-909	●ネット、電話で申し込み ●全市対応、配達料無料 ●夕食食材宅配サービス(新規のみお試し割引有)、一週間の献立メニューより選択 冷凍弁当メニュー有 ●キッチンメニュー(法人施設向け)無料試食有

5.見守り

名 称	住 所	連絡先	備 考
札幌市中央区役所保健福祉課 「高齢者・身体障がい者 あんしんコール事業」	中)南3条西11丁目	011-205-3304	<ul style="list-style-type: none"> ●見守りサービス ●通報機器を設置 ●月額900円健康相談・緊急連絡 ●定期的に連絡がきて体調確認（お元気コール）
日本郵便株式会社 「みまもり訪問サービス」		お客様サービス 相談センター 0120-23-28-86 0570-046-666	<ul style="list-style-type: none"> ●【営業時間】月～金9：00～21：00、土日祝9：00～17：00 ●郵便局社員が定期的に（毎月1回／30分程度）高齢者宅を訪問。会話を通じて生活状況を確認し、その結果をご家族へメールで報告。 ※郵送での報告も可能(月額2,500円（税込）)
葬送を考える市民の会 「元気コール」 「見守りと日常生活支援」	中)南2条西1丁目1-2 きのしたビル9階	(Tel・Fax) 011-261-6698	<p>安否確認「元気コール」の登録</p> <ul style="list-style-type: none"> ●【料金】入会金：5,000円、年会費：3,000円 元気コール：月500円、定期訪問：1回5,000円※任意 要問い合わせ ●月・木曜日に葬送を考える市民の会へ電話。連絡がなかった場合は、翌日ご本人へ。 つながらなければ緊急連絡先へ連絡。 ●【無料の電話相談】月～金曜日13：00～15：00まで。
ヤマト運輸 「ハローライトプラン」		0120-545-425	<ul style="list-style-type: none"> ●自宅の電球を通信機能を備えた専用のLED電球に交換し、点灯と消灯に動きがない場合は事前に設定した通知先へメールでお知らせする。 ●【料金】月額1,078円

6.相談等(高齢者・障がい者相談)

名称	住所	連絡先	備考
地域生活支援センター さっぽろ	中)大通西19丁目 WEST19 5階	011-622-1118	<ul style="list-style-type: none"> ●【相談受付時間】月～金10:00～18:00、土曜10:00～13:00(祝日・年末年始除く) ●札幌市障がい者相談支援事業の委託業者 ●生活の中の困りごとや悩みごとを一緒に考え解決に向けてアドバイスを行う。
相談室ぼぼ	中)南16条西7丁目2-20 トーコービル7階	011-522-4112 (FAX) 011-562-6600	<ul style="list-style-type: none"> ●【営業時間】月～金 9:30～18:00(予約制) ●札幌市障がい者相談支援事業の委託業者 ●生活の中の困りごとや悩みごと等について確認し、解決に向けて一緒に考える。
みんかい札幌 ①中央相談室 ②豊水すすきの相談室	①中)南4条西15丁目3-5 HOPE BLD. 3階 ②中)南6条西2丁目5-25 KGスクエアS6 2階	共通電話番号 0120-20-8056	<ul style="list-style-type: none"> ●【営業時間】9:00～19:00(年中無休) ●有料老人ホーム選びについての相談室 ●不動産や引越の相談、家財道具の処分などの生活にかかわる相談も受け付けている。
高齢者住宅情報プラザ 札幌駅前店	北)北7条西4丁目3-1 新北海道ビルチング1階	011-806-1165	<ul style="list-style-type: none"> ●高齢者の一般住宅、老人ホーム、サービス付き高齢者住宅への転居等についての相談窓口。 ●また、自宅売却等の相談も受付可。 ●10:00～18:00

7.ペット預かり (※10歳以上のペット預かりについては受けていただけない場合があります。各自で店舗へお問い合わせください。)

店名	住所	連絡先	備考
トータル ドッグ ケア With	中)南7条西18丁目3-16	090-3319-3580	<ul style="list-style-type: none"> ●対象：犬 ●有料送迎あり ●預かり1時間330円(税込)、散歩550円(税込) ●トリミングは木曜定休、ホテルは年中無休。
LOVE WANCO (ラブワンコ) 中央店	中)南15条西6丁目2-23	011-520-8811	<ul style="list-style-type: none"> ●対象：犬・猫・小動物・うさぎ・鳥 ●送迎あり。 片道6キロ以内往復660円(税込)、6キロ以上は1キロごとにプラス110円(税込)。 送迎時間 8:00~19:00。 ●時間外送迎(7:00~8:00/19:00~22:00)は、2,860円(税込)の料金がプラスされます。
dogstar atom (ドッグスターアトム)	中)北7条西21丁目2-11 グランドウエスト円山三番館1F	011-611-3927	<ul style="list-style-type: none"> ●対象：犬 ●送迎あり(要相談) ●散歩あり無料。ペットホテル年中無休。トリミング(火~日10:00~15:00)。 ●預かり時の発病など緊急対応可。
ドッグスタイル本店	中)南8条西10丁目1277-1 サンライズ5-1F	011-531-4114	<ul style="list-style-type: none"> ●対象：犬・猫・小動物、鳥、うさぎ ●送迎あり。往復10キロ以内700円。 ●年中無休。
ドッグハウス153	中)南2条西25丁目1-27-2F	011-213-7799 (携帯) 080-9001-0153	<ul style="list-style-type: none"> ●対象：犬 ●札幌市内送迎あり。中央区片道550円。※地区によって変動あり。 ●ホテル利用者は1日2回散歩無料。年中無休。
Wan step	中)南10条西6丁目5-11 カナルビル1F	011-211-8680	<ul style="list-style-type: none"> ●対象：犬・猫 ●散歩・食事無料。年末年始休み。送迎料片道330円 ●長期預かりは要相談。
ペットサロン 旭ヶ丘ペットクラブ	中)南8条西16丁目3-8 ラ・コリーヌ1階	011-552-6510	<ul style="list-style-type: none"> ●対象：犬・猫・小動物 ●【料金】近隣の送迎：500円~1,000円 散歩：1泊500円(※希望の場合は首輪の準備が必要) ●年中無休。

8.調剤薬局①

店名	住所	電話	FAXなど	開局・定休	備考
日本薬剤ナカシマ薬局 旭ヶ丘店	中)南10条西21丁目7-17	011-522-8571	011-522-8578	●月～金9:00～17:20 土9:00～12:30 ●定休日～日・祝	○在宅訪問対応・薬の郵送対応可 ○詳細は要相談
クリオネ南4条薬局	中)南4条西25丁目2-20 エナコート南円山1階	011-552-0770	011-552-0787	●月～金8:45～17:30 土8:45～12:45 ●定休日～日・祝	○健康サポート薬局。健康相談・配達（2km以内・有料）します。 ○在宅へ混注できます。抗原検査キット販売。
三信調剤薬局 北2条店	中)北2条西20丁目1-28 報恩ビル1F	011-618-1193	011-643-2111	●月～土9:00～18:00 ●定休日～日・祝	○薬配達服薬支援サービス（無料） 配達員が薬を届け、服薬確認も併せて行い、ケアマネジャーとの情報共有も実施 ○見守りサービス（月額2,000円＋通信料330円） （薬配達服薬支援サービスは月額500円＋通信料330円） ・「通信機能付きお薬カレンダー」を使用。 ・通信結果は家族・ケアマネジャーにメールで報告。 ・ケアマネジャー向けに、使用者の通信結果を一元管理できる設定も無料で用意可。 ○オンライン服薬指導サービス（配達無料） オンライン(又はFAX)で処方箋受付、配達員によるお届け同時にオンラインで薬剤師が服薬指導を行います。
くまさん調剤薬局	中)北7条西25丁目2-17	011-632-4810	011-632-4830	●月～土9:00～18:00 ●定休日～日・祝	○各医療機関の処方箋調剤、健康相談します。 ○医療保険・介護保険を活用した在宅訪問します。 ※薬代のほかに「訪問薬剤管理指導料」が必要。 （290円～1,950円 保険負担割合に応じて変わる）
宮の森よつば薬局	中)北4条西29丁目2-7	011-215-7725	011-215-7756	●月～金8:30～17:30 土8:30～12:30 ●定休日～日・祝	○処方箋がなくても他の患者がいない場合健康相談を受付可。（無料） ○健康食品などの取り扱いもあり。
大森薬局	中)南1条西16丁目1番地	011-611-8855	011-613-9224	●月～金9:00～18:00 土9:00～18:00 ●定休日～日・祝・年末年始	○健康サポート薬局（健康相談） ○在宅訪問（薬の管理） ○LINEで処方箋を送信可能
大通西薬局	中)大通西7丁目2番地 アセットプランニング大通ビル	011-290-5051	011-223-5558	●月～金 9:00～17:30 土 8:30～12:30 ●定休日～日・祝	○配達：訪問薬剤・居宅管理指導の範囲で対応致します。（※訪問は有料。1割負担で約500円） ○健康相談：希望等あれば問合せ可能
東邦生命ビル薬局	中)北1条西4丁目 札幌ノースプラザ3F	011-232-7792	011-232-7899	●月・火・木・金 9:00～18:00 水 9:00～17:00 土 9:00～12:30 ●定休日～日・祝・年末年始(12/30～1/3)	○【薬の配達（但し服薬指導あり）】 介護支援対象者 約290～650円 ○【薬の配送】 どなたでも可。但し、オンライン服薬指導をいたしますので、ネット環境のある方のみ（平日のみ対応）。 代引きで郵送（送料・手数料で1,200円～）。当日配送は不可。

8.調剤薬局②

店名	住所	電話	FAXなど	開局・定休	備考
あしたば薬局 南7条店	中)南7条西17丁目1-8	011-533-4193	011-533-4194	●月・火・木・金 9:00~17:30 水・土 9:00~12:00 ●定休日~日・祝	○健康相談受付(無料)、薬の郵送対応可(有料) ○各医療機関受付中 一般用医薬品、抗原検査キット販売、血糖測定器、 血圧計、パルスオキシメーター等販売中
クリオネ北一条薬局	中)北1条西7丁目4 パシフィックマークス札幌 北1条5階	011-271-6388	011-271-6377	●月~金9:00~18:00 ●定休日~土・日・祝	○配達：なし、居宅療養管理指導：あり(要相談) ○駐車場：なし ※詳細については要問合せ
パルス薬局 札幌中央店	中)南4条西15丁目1-32	011-521-2371	011-521-0337	●月~金9:00~18:00 土9:00~13:00 ●定休日~日・祝	○健康相談(無料) ○在宅でのお薬の管理(有料)：保険等の状況による ため、金額は個々に応じてお伝えいたします。
クオール薬局 ビックカメラ札幌店	中)北4条西2丁目1-4 東急百貨店さっぽろ店6F	011-207-1489	011-207-1490	●月~日10:00~20:00 年中無休(ビックカメラの営業時間に準ずる)	○健康相談受付、見守りサービス ○配達：訪問薬剤管理指導・居宅療養管理指導の範囲 で対応。
なの花薬局 南9条店	中)南9条西10丁目1-50	011-532-4193	011-532-4793	●月~金9:00~17:45 土9:00~11:00 ●定休日~日・祝	○配達：なし、居宅療養管理指導：あり ○駐車場：あり(病院の駐車場) ※詳細については要問合せ
日之出調剤薬局 行啓店	中)南14条西8丁目2-6 渡辺ビル1F	011-521-3571		●月・火・木・金 9:00-18:00 水 9:00-17:00 日 8:00~13:00 ●定休日~土・祝	○配達：あり 居宅療養管理指導：なし ○駐車場：あり ※詳細については要問合せ
からさわ薬局 啓明店	中)南13条西21丁目 K2メディカル1F	011-520-3031		●月・火・水・金 9:00~18:00 木 8:30~16:30 土 9:00~12:30 ●定休日~日・祝	○配達：あり(@550円)、居宅療養管理指導：あり ○駐車場：あり ※詳細については要問合せ
幌西薬局	中)南9条西15丁目	011-520-5031		●月~金9:00~17:30 土9:00~13:00 ●定休日~日・祝・土(第1・ 第3)	○配達：なし、居宅療養管理指導：あり(要相談) ○駐車場：あり ※詳細については要問合せ
ノルデン薬局 南13条店	中)南13条西22丁目2-3	011-205-3411		●月~金9:00~18:00 土8:30~12:00 ●定休日~日・祝	○配達：なし、居宅療養管理指導：あり(要相談) ○駐車場：あり ※詳細については要問合せ
プラム薬局 伏見店	中)南15条西15丁目2-25	011-522-0081		●月・火・水・金 9:00~18:00 木 9:00~17:00 土 9:00~13:00 ●定休日~日・祝	○配達：なし、居宅療養管理指導：あり(要相談) ○駐車場：あり ※詳細については要問合せ

8.調剤薬局③

店名	住所	電話	FAXなど	開局・定休	備考
リード調剤薬局 啓明店	中)南15条西14丁目1-22 マックスバリュ南15条店 2F	011-532-7738		●月～金 9:00～19:00 土 9:00～16:30 日 9:00～14:00 ●定休日～祝	○配達：あり、居宅療養管理指導：あり ○駐車場：あり ※詳細については要問合せ
かえで薬局 伏見店	中)南20条西16丁目2-1	011-211-6723	011-211-5317	●月～金9:00～18:00 土9:00～12:30 ※水曜は配達で不在が多い為、事前にお電話ください。 ●定休日～日・祝	○配達：あり、居宅療養管理指導：あり ○駐車場：あり ※詳細については要問合せ
メディカル薬局198	中)南19条西8丁目 第18ふじい宅建ビル	011-520-9198		●月・水・金 10:00～19:00 火・木 10:00～18:00 ●定休日～土・日・祝	○配達：あり、居宅療養管理指導：あり ※詳細については要問合せ
ユウセイ薬局 中央店	中)南15条西11丁目1-5	011-563-5538	011-563-5573 (MAIL) info@yusei-pharmar.com	●月・火・水・金 8:30～18:00 木 8:00～17:00 土 8:00～13:00 ●定休日～日・祝	○配達：あり、居宅療養管理指導：あり ※詳細については要問合せ

9.除雪有料業者一覧①

①令和7年1月17日現在の情報です。内容が変更となっている場合があります。
 ②家屋の形状や雪質により、料金が異なる場合がありますので、見積書を必ずお取りください。

業者名	住所		内容	料金	補記	その他		交通費	消費税
	電話・FAX					契約条件や留意事項			
公益社団法人 札幌市シルバー人材 センター中央支部	中)大通西19丁目1-1 札幌市社会福祉総合セン ター2階 TEL:011-614-2155		玄関前	1,836円/1時間より(北海道最低賃金 に変動)	作業員1人あたり 1時間を超える場合は30分単位の計算 (基本料金 1時間)	・60歳以上の会員による作業 ・除雪機での作業は不可 ・公共交通機関を利用した場合は その実費。自動車を利用した 場合は1回600円。	別	込	
			屋根	—					
			落雪等	—					
			排雪	—					
Dreamerドリーマー	中)南15条西15丁目2-5- 902 TEL:011-531-8883 FAX:011-827-2221		玄関前	30分2,000円~(1人)	・見積無料 ・シーズン契約無し	・出張費(1,000円~2,000円) ・札幌市全域可能 (ご近所割引有り)	別	込	
			屋根	1時間6,000円~(2人)					
			落雪等	30分2,000円~					
			排雪	2t車・2tロング車(お見積り無料・要相 談)					
株式会社ゆれるは	中)宮の森2条17丁目1-5 TEL:090-7055-5307		玄関前	1㎡/1,000円(税別)	【除雪シーズン契約募集中!!】 駐車場一台 15,000円(税別)	・札幌市中央区専門だから対応が 早い。 ・シーズン契約・スポット除排雪 お問い合わせください。	込	別	
			屋根	要見積り					
			落雪等	—					
			排雪	要見積り(スポットのみ)					
道央除雪	中)南13条西14丁目3-26 TEL:070-8382-5728		玄関前	3,000円~/1時間(1人)	シーズン除雪・排雪の見積りも受け付け	・見積り無料 ・エリアによって交通費別途	別	別	
			屋根	4,000円~/1時間(1人)					
			落雪等	3,500円~/1時間(1人)					
			排雪	4,000円~					
株式会社プラウドリー ム/レオホームズ	中)南9条西12丁目1-53 TEL:080-8718-7431 FAX:011-299-1434		玄関前	3,500円~	[シーズン除雪受付中] 手作業による除雪作業 12月~3月まで 玄関前のシーズン除雪契約の場合29,800円~ 料金は除雪範囲により異なります。	・見積り無料 ・作業後のお支払い ・中央区、中央区近郊お任せ ください。	別	別	
			屋根	12,000円~					
			落雪等	4,000円~					
			排雪	—					
ベストティアーズ24 中央店	中)南9条西4丁目3-15 TEL:090-1522-0866		玄関前	5,500円/60分(1名)※2名より受付	他社には無い完全オーダーメイドのシーズン除雪 ・保証つき6回 65,100円 除雪機+手作業 ・保証つき12回 96,000円 除雪機+手作業 ・石狩・西区のみローダー除雪 ・シーズン見積り 1回13,000円~ ・雪の事は、プロにおまかせ下さい ・もう悩むのやめませんか?	・シーズン契約は(中央区・西 区・手稲区・石狩) ・中央区・西区・手稲区・石狩は 出張費半額!	別	別	
			屋根	11,000円~/60分(1名)※2名より 受付					
			落雪等	要見積り~					
			排雪	4tダンプ1回13,000円~ 軽トラ1回8,800円~					
夢希(いぶき)	中)南13条西11丁目3-2- 702 TEL:080-1879-6886		玄関前	—	中央区のみ				
			屋根	—					
			落雪等	—					
			排雪	スポット排雪4tダンプ1回14,300円 (税込) シーズン契約10回77,000円(税込)					

9.除雪有料業者一覧②

業者名	住所		内容	料金	補記	その他	交通費	消費税
	電話・FAX					契約条件や留意事項		
株式会社ケンタ工業	北)新琴似町548-3	玄関前	—	—	『ケンタ雪投げ隊』排雪シーズン契約 (北区・西区・手稲区)	<ul style="list-style-type: none"> ・見積り無料 ・スポット排雪市内全域対応 ・安心の後払い ・まずは電話にてお気軽にご相談下さい ・北、西、手稲区でも対応不可の場合あるので、お問合せをお願いします(シーズン契約) 	込	別
		屋根	2人(1時間)15,000円～。以後30分毎5,000円(税抜)	4tダンプ1台(10回)40,000円(税抜)				
	落雪等	—	4tダンプ2台(10回)60,000円(税抜)					
	TEL:011-788-3807 FAX:011-788-3809	排雪	4tダンプ1台6,000円～、11tダンプ1台12,000円～(税抜)	—	シヨベル積み込み料金込み			
札幌除排雪サービス	東)北9条東11丁目1-39	玄関前	1時間 3,500円(税込) / 作業員1名	—		詳細はお気軽に お問い合わせください	込	込
		屋根	—	—				
		落雪等	—	—				
	TEL:080-7086-7771	排雪	4tダンプ1台 8,800円(税込) スポット	—				
丸吉(まるきち)ワタナベ株式会社 King(キング)除雪隊	白)北郷2条12丁目18-13	玄関前	1回 3,000円～ シーズン除雪30,000円～	—	シーズン除雪排雪・スポット排雪・除雪両方承ります。	(契約条件や留意事項) 当社はお客様とは末長いお付き合いをして行きたいと考え、時間や人数ではなく作業そのものの、料金の算出をしています。手作業、重機両方対応致しております。お見積りは無料ですので、雪害でお困りの事が御座いましたら、一度ご相談下さい。作業が混み合っている場合は、恐縮ですがお断りする場合も御座いますので、ご了承下さい。	不要	別
		屋根	1回 30,000円～					
	落雪等	1回 5,000円～						
	TEL:011-827-7023 FAX:011-827-7022	排雪	ダンプ1回 7,000円～	—				
フットスタッフ株式会社 ノ雪かき110番	白)南郷通 18 丁目北 7-17 谷口ビル 2F	玄関前	9,000円(1時間) ※作業員は1名より受付	—	【シーズン除雪・スポット除雪受付中】 シーズン除雪は手作業と一部手押し機械による除雪作業を12月～3月まで12～16回実施 料金:110,000円～	(契約条件や留意事項) 見積無料、出張費無料 シーズン契約は[厚別区、白石区、清田区、豊平区、東区、中央区、江別市]	不要	込
		屋根	要見積り					
		落雪等	要見積り					
	TEL:011-807-4680 FAX:011-807-4681	排雪	軽トラ排雪1回 6,000円	—				
株式会社アルファプラス	豊)平岸3条9丁目1-16	玄関前	1時間4,000円(1名) 高齢者など3,000円	—	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者、障がい者など料金格安 ・基本、手作業 ・シーズン契約・排雪は行っておりません 	ちょっとした事から気軽にご相談ください。	込	込
		屋根	1時間8,000円(2名) 高齢者など6,000円					
		落雪等	1時間4,000円(1名) 高齢者など3,000円					
	TEL:011-557-4602 FAX:011-556-4247	排雪	—	—				
株式会社ランドホーム	豊)平岸1条9丁目6-1 コスモレジェンド平岸	玄関前	—	—	—	<ul style="list-style-type: none"> ・堆積している場合は重機代はかかりません。 ・スポットは全区 ・シーズンは中央区・豊平区のみ 	込	込
		屋根	—					
		落雪等	—					
	TEL:011-811-1171 FAX:011-811-2142	排雪	4トンドンプ1台目9,900円(スポット) 2台目から1台当たり8,800円 重機除雪作業1時間16,500円(スポット)	—	シーズン契約は要相談。 現地見積りあり。			

9.除雪有料業者一覧③

業者名	住所		内容	料金	補記	その他		交通費	消費税
	電話・FAX					契約条件や留意事項			
トヨヒラワークス	豊)西岡3条10丁目9-2		玄関前	6,000円/1時間(1名) (除雪機使用)		見積り無料 ※一部除外地域あり (詳細はお問い合わせ下さい)	込	別	
	TEL:050-3635-6085		屋根	-					
株式会社エイト建設	南)簾舞4条2丁目14-7		玄関前	10,000円/1名・1時間 ※雪質や量によっては2人作業になります	高所作業時は2人~になります。	交通費:中央区 2,000円 豊平区 2,000円 南区 1,000円 その他 5,000円 ・まずはお電話下さい。 ・無料で見積り致します。 ・養生や交通誘導員が必要な場合は別途で料金がかかります。	別	込	
			屋根	30,000円/2名・1時間(1階) ※雪庇、つららを含む。 40,000円/2名・1時間(2階以上) ※雪庇、つららを含む。					
	TEL:011-200-0995 FAX:011-200-0803		落雪等	10,000円/1名・1時間 ※雪質や量によっては2人作業になります	シーズン排雪は、早期割引、継続割引あり				
			排雪	4tダンプ1回 8,000円~ シーズン10回 49,800円~					
T & T 札幌除雪	南)澄川3条4丁目3-25 エオルゼ澄川303 TEL:080-2372-8006		玄関前	30分/2,000円~	シーズン除雪のお見積りも対応 スポット除雪、急遽でも対応	・見積り無料 ・市内全域困ったらすぐご連絡ください。	別	別	
			屋根	1時間/3,800円~ 高さにより変動あり					
			落雪等	要見積り					
有限会社ドッグライフ ノウスノウ事業部	西)西野9条7丁目5-17 TEL:011-667-4565 FAX:011-667-8597		玄関前	-	シーズン契約あり	排雪や作業の詳細はお気軽にお問い合わせください。	込	込	
			屋根	-					
			落雪等	-					
有限会社グリーン メンテナンス黒澤	西)発寒10条2丁目2-7 TEL:011-763-7626		玄関前	1時間3,300円/作業員1人	税込み料金 シーズン契約もあり	・お見積り無料 ・ご近所様とご一緒に申し込みの場合、割引いたします。	込	込	
			屋根	1時間4,400円/作業員1人					
			落雪等	1時間3,300円/作業員1人					
バ스티アーズ24 西野本店	西)西野14条8丁目7-4 TEL:011-206-0455		玄関前	5,500円/60分(1名) ※2名より受付	他社には無い完全オーダーメイドのシーズン除雪 ・保証つき6回 65,100円 除雪機+手作業 ・保証つき12回 96,000円 除雪機+手作業 ・石狩・西区のみローダー除雪 ・シーズン見積り 1回13,000円~ ・雪の事は、プロにおまかせ下さい ・もう悩むのやめませんか?	・シーズン契約は(中央区・西区・手稲区・石狩) ・中央区・西区・手稲区・石狩は出張費半額!	別	別	
			屋根	11,000円~/60分(1名) ※2名より受付					
			落雪等	要見積り~					
フォルプレックス 株式会社 美装事業部 スノーライフ北海道	西)八軒9条西5丁目5-8 TEL:011-796-0510 FAX:011-557-1459		玄関前	8,000円~/1回 ※雪質、量により変動	基本手作業。降雪状況(大雪等)により当日対応が出来ない場合があります。	見積無料、お気軽にお電話ください	込	別	
			屋根	15,000円~/1回 ※基本2名体制(高所作業の為)					
			落雪等	12,000円~/1回 ※雪質、量により変動					
			排雪	4tダンプ1台 12,000円~					

札幌市生活支援体制整備事業とは？

札幌市では、高齢者の方々がいつまでも住み慣れた地域で自分らしく暮らせるように、介護保険制度では提供できない生活支援サービスや介護認定を受ける前の段階の高齢者の方に対する生活支援の充実を図り、地域で支え合う体制づくりを推進することを目的として、生活支援体制整備事業を実施しています。

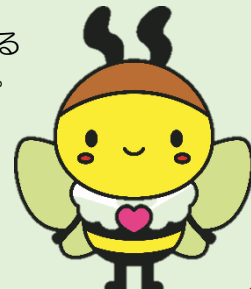
(札幌市ホームページ引用)

生活支援コーディネーターのイメージキャラクター
「さぼっちー」

～由 来～

「地域の支え合い」をサポートするために活動するミツバチをモチーフにしています。
地域の皆さんがもっと暮らしやすくなるよう、みんなの想いを集めて運びます。

胸元のハートは、みんなの想いを察知したときに光るハートペンダントをイメージ。
触角はSupport(サポート)の「S」を表しています。



中央区版生活支援サービス等一覧

【発行者・お問い合わせ先】

社会福祉法人札幌市社会福祉協議会 地域福祉部中央区社会福祉協議会

電話(011)281-6113 / FAX(011)208-0881

労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

電話(011)792-5524 / FAX(011)792-6001

※この情報は、インターネットの「札幌市社会福祉協議会(中央区社会福祉協議会)のページ」でもご覧いただけます。

【<https://www.sapporo-shakyo.or.jp/about/chuo-shakyo//livelihood/index.html>】