

5.見守り

名 称	住 所	連絡先	備 考
札幌市中央区役所保健福祉課 「高齢者・身体障がい者 あんしんコール事業」	中)南3条西11丁目	011-205-3304	<ul style="list-style-type: none"> ●見守りサービス ●通報機器を設置 ●月額900円健康相談・緊急連絡 ●定期的に連絡がきて体調確認（お元気コール）
日本郵便株式会社 「みまもり訪問サービス」		お客様サービス 相談センター 0120-23-28-86 0570-046-666	<ul style="list-style-type: none"> ●【営業時間】月～金9：00～21：00、土日祝9：00～17：00 ●郵便局社員が定期的に（毎月1回／30分程度）高齢者宅を訪問。会話を通じて生活状況を確認し、その結果をご家族へメールで報告。 ※郵送での報告も可能(月額2,500円（税込）)
葬送を考える市民の会 「元気コール」 「見守りと日常生活支援」	中)南2条西1丁目1-2 きのしたビル9階	(Tel・Fax) 011-261-6698	安否確認「元気コール」の登録 <ul style="list-style-type: none"> ●【料金】入会金：5,000円、年会費：3,000円 元気コール：月500円、定期訪問：1回5,000円※任意 要問い合わせ ●月・木曜日に葬送を考える市民の会へ電話。連絡がなかった場合は、翌日ご本人へ。 つながらなければ緊急連絡先へ連絡。 ●【無料の電話相談】月～金曜日13：00～15：00まで。
ヤマト運輸 「ハローライトプラン」		0120-545-425	<ul style="list-style-type: none"> ●自宅の電球を通信機能を備えた専用のLED電球に交換し、点灯と消灯に動きがない場合は事前に設定した通知先へメールでお知らせする。 ●【料金】月額1,078円