



# ボラコミ

2025年1月号



一月

はじめての  
寄港地  
すてに耳明けて



2025. 1.

— 表紙作品&コメント — 「ホオズキの会墨彩画ボランティア」代表 浅井氏

「ホオズキの会墨彩画ボランティア」では、施設で墨彩画を教えるボランティア活動の際に補助をしてくださる方を募集しています。

毎月第2第4金曜日に、清田区社会福祉協議会ボランティアルームで墨彩画の教室も開催しておりますので、興味を持たれた方は、ご見学からでもいかがでしょうか。

## もくじ

### ♡2ページ

- ・ボランティア活動の依頼がありました。

### ♡3ページ

- ・清田たすけあい通信『きよたす』

### ♡4ページ

- ・ボランティア登録意向確認シート提出のお願い（再掲）
- ・新年のご挨拶

## ボランティア活動の依頼がありました

本会にボランティア活動のご依頼が2件ありました。

下記の詳細をご確認いただき、ご協力いただける方は本会までご連絡をお願いいたします。

お電話いただいたタイミングによっては、すでにご協力いただける方が決まっている可能性もありますので、ご了承ください。

### 【①の活動内容】

内 容：お風呂の壁のお掃除

場 所：清田区北野7条2丁目

(より詳細な住所はご連絡いただいた際にお伝えいたします)

活動時間：1時間以内

必要な物：濡れてもいい恰好

※掃除道具はご依頼者様の物を使用します。

募集人数：1名

募集期間：2/21(金)まで



### 【②の活動内容】

内 容：レンジフードの拭きお掃除(椅子に登っての活動です)

場 所：清田区北野5条4丁目

(より詳細な住所はご連絡いただいた際にお伝えいたします)

活動時間：1時間以内

必要な物：汚れてもいい恰好

※掃除道具はご依頼者様の物を使用します。

募集人数：1名

募集期間：2/21(金)まで

どちらの方も高齢のため、ご自身でできないことからご依頼がありました。

活動に対して、年齢や性別は問いません。

バスやお車でお越しいただいた方は交通費をお渡しいたします。

その他、詳細につきましてはご連絡いただいた際にお伝えいたします。

皆さまのご協力、どうぞよろしくお願い申し上げます。

## よろしくお願ひします



# 清田たすけあい通信「きよたす」

札幌市生活支援体制整備事業



いくつになっても住み慣れた地域で  
自分らしく暮らし続けるために



## すすめよう!ひろげよう! 「介護予防」と「支え合い」

2025年2月15日(土)  
11:00~16:00

参加  
無料

会場

Sapporo\*north2東側・西側  
(札幌駅前通地下歩行空間北2条広場)

みて・きいて・体験できるイベントが盛りだくさん!

パネル  
展示

認知症  
VR体験

相談  
ブース

活動紹介・  
体験  
ブース

体力・血管  
年齢・脳年齢  
測定  
ブース

など

来場者特典もあります! ※来場者アンケートに記載された方が対象です。  
※数に限りがあります。

主催 札幌市保健福祉局高齢保健福祉部介護保険課、社会福祉法人札幌市社会福祉協議会地域福祉課

協力 大塚製薬株式会社、サツドラホールディングス株式会社、株式会社ダイイチ、生活支援団体まごのて、  
学生団体waccoわっこ、札幌市北区第1地域包括支援センター、札幌市北区介護予防センター新道南、  
労働者協働組合ワーカーズコープセンター事業団、社会医療法人豊生会、医療法人重仁会、  
社会医療法人恵和会、医療法人愛全会 (順不同)



社会福祉法人  
札幌市社会福祉協議会

札幌市中央区大通西19丁目1-1 札幌市社会福祉総合センター内

<https://www.sapporo-shakyo.or.jp/>

011-614-3344



(左)札幌市地域包括支援センターキャラクター :ほったー  
(中)札幌市介護予防センターキャラクター :かよるん  
(右)札幌市生活支援コーディネーターキャラクター :さぼっちー

## ボランティア登録意向確認シート提出のお願い（再掲）

前号のボラコミにも記載いたしました、「ボランティア登録意向確認シート」の提出期限【1月31日（金）※】が迫っております。

まだご提出いただけていない方につきましては、本会までご提出をお願いいたします。

また、「提出したか忘れてしまった」、「用紙を紛失してしまった」等がありましたらご連絡をお願いいたします。

※福祉除雪の地域協力員のみご登録いただいている方には送付しておりません。

既にご回答いただいている方につきましては、ご了承ください。

どうぞ、よろしくお願いいたします。



お手数おかけいたしますが、ご協力の程  
よろしくお願いいたします。

## 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

1月に入りましたが、現状あまり降雪がない反面、寒暖差の激しい冬となっております。

歩道も滑りやすくなっておりますので、お出かけする際には、足元にお気をつけください。

また、2月に入りますと降雪量も増えていくことが予想されますが、除雪に限らず無理せず休みながら活動いただければと思います。

重ねて、今年もよろしくお願い申し上げます。

清田区ボランティア活動センター（清田区社会福祉協議会内）

〒004-8613

札幌市清田区平岡1条1丁目2-1 清田区総合庁舎3階

Tel 889-2491 【担当】土本

清田区ボランティア活動センターでは…

★ボランティアに関する相談や情報提供・コーディネート

★福祉教育に関する相談（車いす等機材の貸し出し）